

Liste des symptômes borderline (BSL-23)

Le BSL-23 est un questionnaire bref d'auto-évaluation conçu pour estimer la sévérité actuelle des symptômes typiques du trouble de la personnalité borderline au cours des sept derniers jours. Issu du BSL-95, il explore notamment la dysrégulation émotionnelle, la honte, le sentiment de vide, l'autodépréciation, les idées d'automutilation, certains phénomènes dissociatifs et la peur de perdre le contrôle. Son intérêt clinique principal réside dans l'évaluation de l'intensité symptomatique et dans le suivi de l'évolution sous traitement, davantage que dans le diagnostic catégoriel isolé. Il est utilisé en recherche et en pratique clinique pour objectiver le niveau de souffrance borderline et repérer les variations au fil du temps.

Nombre de questions	23 questions
Durée estimée	4 minutes
Langue	Français
Nom original	Borderline Symptom List - 23
Public cible	Adulte
Auteurs	Martin Bohus, Nikolaus Kleindienst, Matthias F. Limberger, Rolf-Dieter Stieglitz, Melanie Domsalla, Alexander L. Chapman, Regina Steil, Alexandra Philipsen, Martina Wolf (2009)
Catégorie	Troubles de l'humeur

Aperçu des 23 questions

Durant la semaine passée...

Il m'était difficile de me concentrer

Pas du tout | Un peu | Plutôt | Beaucoup | Tout le temps

Durant la semaine passée...

J'étais désespéré(e)

Pas du tout | Un peu | Plutôt | Beaucoup | Tout le temps

Durant la semaine passée...

J'avais l'esprit ailleurs et j'étais incapable de me rappeler ce que j'étais en train de faire

Pas du tout | Un peu | Plutôt | Beaucoup | Tout le temps

Durant la semaine passée...

Je me suis senti(e) dégouté(e)

Pas du tout | Un peu | Plutôt | Beaucoup | Tout le temps

Durant la semaine passée...

J'ai pensé à me faire du mal

Pas du tout | Un peu | Plutôt | Beaucoup | Tout le temps

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 0 à 4 selon l'intensité du symptôme durant la dernière semaine. Le score principal correspond à la moyenne des réponses valides, obtenue en divisant la somme des items par le nombre d'items renseignés. Un score plus élevé indique une symptomatologie borderline plus sévère. En pratique, le questionnaire ne doit pas être interprété si plus de 10 % des items sont manquants, soit moins de 21 réponses sur 23. Les repères de sévérité les plus utilisés pour la moyenne sont : faible ou nul de 0 à 0,28, léger de 0,28 à 1,07, modéré de 1,07 à 1,87, élevé de 1,87 à 2,67, très élevé de 2,67 à 3,47, extrêmement élevé de 3,47 à 4. Un score autour de 1,50 ou plus peut évoquer un profil cliniquement compatible avec un trouble borderline, mais ne remplace pas une évaluation diagnostique complète. Si l'item additionnel de bien-être global est administré, il s'interprète séparément et n'entre pas dans le score principal.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC