

Inventaire d’évaluation comportementale des fonctions exécutives (BRIEF-A)

La BRIEF-A est un questionnaire destiné à évaluer les fonctions exécutives chez les adultes de 18 à 93 ans, à travers leurs manifestations concrètes dans la vie quotidienne. Composée de 75 items répartis en 9 échelles cliniques, elle permet de calculer un score global ainsi que deux indices spécifiques : la régulation comportementale et la métacognition. Contrairement aux tests classiques, elle adopte une approche écologique qui reflète de manière plus fiable les difficultés exécutives rencontrées dans le quotidien réel.

Nombre de questions	75 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Behavior Rating Inventory of Executive Function - Adult Version
Public cible	Adultes
Auteurs	G.A. Gioia, P.K. Isquith, R.M. Roth (2015)
Catégorie	Global

Aperçu des 75 questions

Au cours du dernier mois, à quelle fréquence chacun des comportements suivants vous a-t-il posé problème ?

J'ai des accès de colère

Jamais | Parfois | Souvent

Au cours du dernier mois, à quelle fréquence chacun des comportements suivants vous a-t-il posé problème ?

Je fais des erreurs d'inattention quand j'effectue des tâches

Jamais | Parfois | Souvent

Au cours du dernier mois, à quelle fréquence chacun des comportements suivants vous a-t-il posé problème ?

Je suis désorganisé(e)

Jamais | Parfois | Souvent

Au cours du dernier mois, à quelle fréquence chacun des comportements suivants vous a-t-il posé problème ?

J'ai du mal à me concentrer sur des tâches (comme les tâches ménagères, la lecture ou le travail)

Jamais | Parfois | Souvent

Au cours du dernier mois, à quelle fréquence chacun des comportements suivants vous a-t-il posé problème ?

Je tapote des doigts ou je fais bouger mes jambes

Jamais | Parfois | Souvent

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Le BRIEF-A comprend 75 items répartis en 9 échelles cliniques : Inhibition, Flexibilité, Contrôle émotionnel, Contrôle de soi, Initiation, Mémoire de travail, Planification/Organisation, Contrôle des tâches, Organisation du matériel

Ces échelles sont regroupées en deux indices principaux :

- Indice de Régulation Comportementale (IRC) : évalue la capacité à moduler les réponses comportementales et émotionnelles.
- Indice de Métacognition (IM) : mesure la capacité à initier, planifier, organiser et surveiller les tâches et activités.

Un Score Composite Exécutif Global (CEG) est également calculé pour fournir une vue d'ensemble du fonctionnement exécutif de l'individu.

Utilisation

Cet outil n'est pas disponible sur Mentaal. Pour pouvoir utiliser ce questionnaire dans votre pratique, vous devez disposer d'une licence d'utilisation valide. Nous vous invitons à l'envoyer directement depuis le site de l'éditeur.

Accéder au site de l'éditeur ›

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l’envoi fluide des questionnaires.”

 Basile R. - Psychologue clinicien