

Questionnaire de la personnalité borderline (BPQ)

Le BPQ est un outil d'évaluation auto-rapporté conçu pour dépister les traits associés au trouble de la personnalité borderline. Il se base sur les critères diagnostiques du DSM et permet une exploration des dimensions clés telles que l'instabilité émotionnelle, l'impulsivité, les troubles de l'identité et les difficultés relationnelles. Le BPQ est composé d'items auxquels le patient répond par "vrai" ou "faux", en fonction de son vécu sur une période d'au moins deux ans. Cet outil est utile en contexte clinique pour orienter l'évaluation diagnostique ou pour suivre l'évolution des symptômes dans le cadre d'un suivi thérapeutique.

Nombre de questions	80 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	Borderline Personality Questionnaire
Public cible	Adolescents et adultes
Auteurs	Poreh et al (2006)
Catégorie	Troubles de la personnalité

Aperçu des 80 questions

Je fais souvent les choses sans y avoir bien pensé.

Vrai Faux

Je deviens souvent déprimé ou anxieux de façon soudaine et inattendue.

Vrai Faux

Les gens me quittent souvent.

Vrai Faux

Mes amis me déçoivent rarement.

Vrai Faux

Je me sens inférieur aux autres personnes.

Vrai Faux

Le questionnaire complet (80 questions) se fait passer en ligne sur Mentaal.

Faites passer ce questionnaire en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org

Cotations & interprétations

Cotation automatique avec Mentaal

Les résultats cotés vous seront envoyés automatiquement dès que votre patient aura complété le questionnaire. Voici un exemple :

Cotation

Score total BPQ : 46/80

0 — 29	Sub-clinique
30 — 34	Léger
35 — 42	Modéré
43 — 80	**Sévère** ◀ 46

Sous échelles :

Impulsivité : 3/9 (33%)
Seuil : 45%
Reflète une tendance marquée à agir de manière spontanée, imprudente et sans considérer pleinement les conséquences possibles.

Instabilité affective : 6/10 (60%) ⚠
Seuil : 57% — Cliniquement élevé (60%)
Indique des changements d'humeur fréquents et intenses (ex. : dysphorie épisodique, irritabilité ou anxiété marquée).

Peur de l'abandon : 5/10 (50%) ⚠
Seuil : 24% — Cliniquement élevé (50%)
Exprime une inquiétude exacerbée face au rejet ou à l'abandon, souvent liée à une anxiété d'attachement.

Relations interpersonnelles : 4/8 (50%)
Seuil : 53%
Caractérise des relations intenses mais instables, marquées par des alternances d'idéalisation et de dévalorisation.

Image de soi : 5/9 (56%) ⚠
Seuil : 50% — Cliniquement élevé (56%)
Renvoie à des perturbations de l'identité, telles qu'un sentiment de soi instable ou incertain.

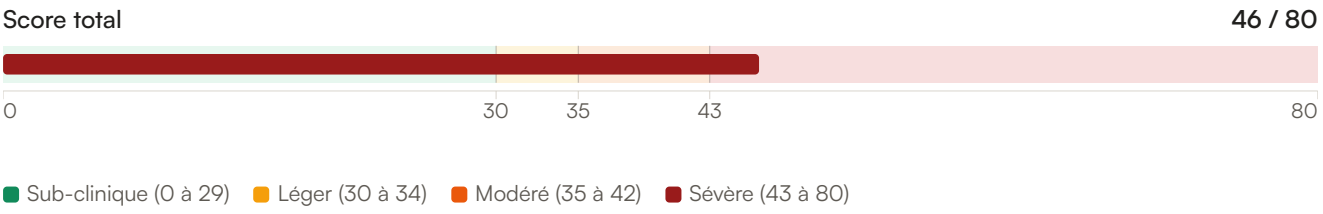
Suicide/Automutilation : 5/7 (71%) ⚠
Seuil : 14% — Cliniquement élevé (71%)
Évoque des pensées ou comportements liés à l'automutilation ou au suicide, comme des gestes, menaces ou antécédents d'actes auto-agressifs.

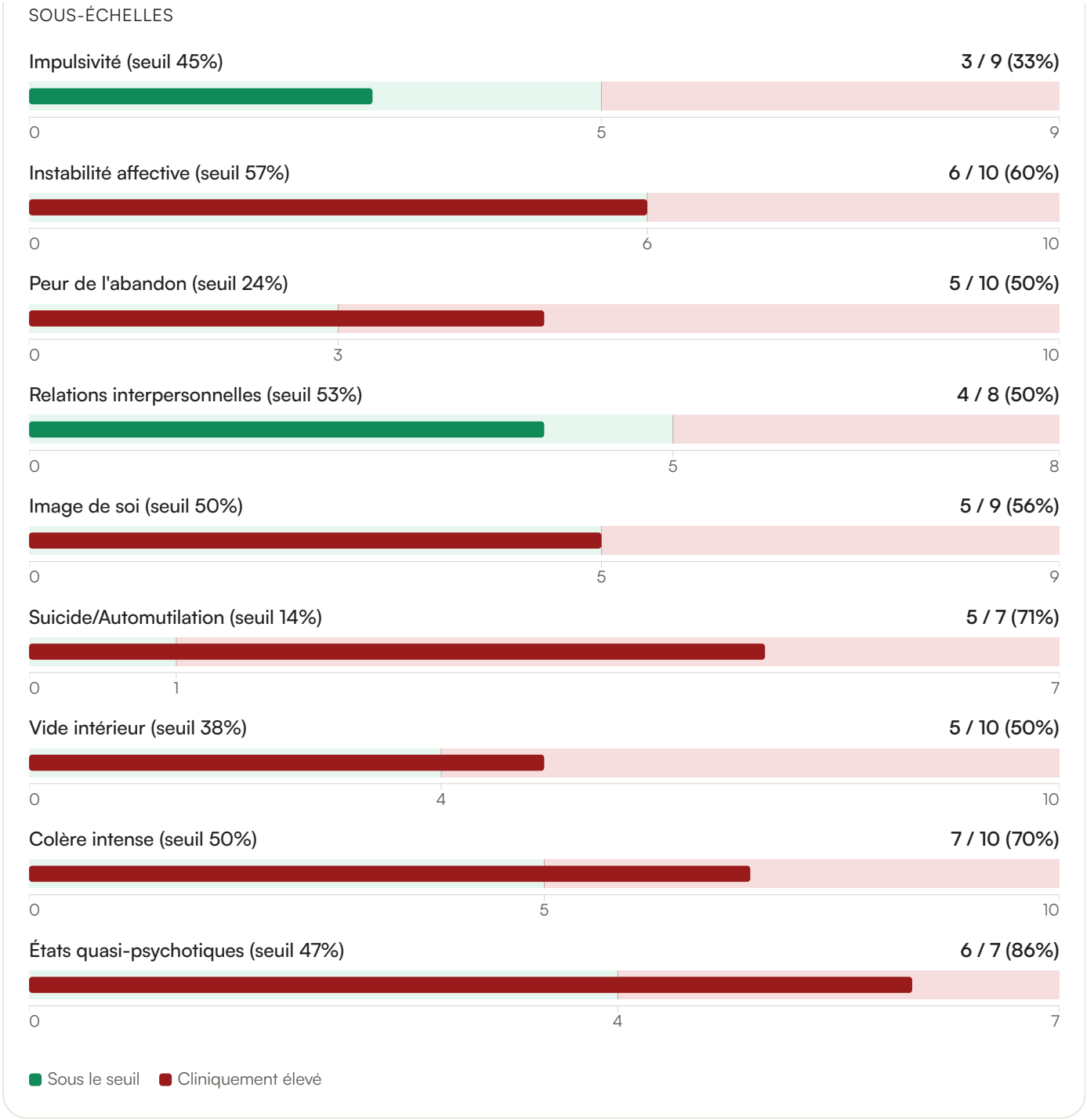
Vide intérieur : 5/10 (50%) ⚠
Seuil : 38% — Cliniquement élevé (50%)
Décrit des sentiments persistants de vide, de tristesse profonde ou d'absence de sens dans la vie.

Colère intense : 7/10 (70%) ⚠
Seuil : 50% — Cliniquement élevé (70%)
Fait référence à des difficultés dans la gestion de la colère, avec des manifestations fréquentes d'hostilité (colères, irritabilité constante, conflits physiques récurrents).

États quasi-psychotiques : 6/7 (86%) ⚠
Seuil : 47% — Cliniquement élevé (86%)
Fait allusion à des épisodes transitoires de pensées paranoïdes, d'hallucinations ou de symptômes dissociatifs sévères comme la déréalisation.

SCORE TOTAL





Le BPQ est composé de 80 items auxquels le patient répond par "Vrai" ou "Faux". La cotation est binaire et repose sur un système simple :

- Réponse "Vrai" = 1 point
- Réponse "Faux" = 0 point

Exception : certains items sont inversés (indiqués dans la version d'origine avec une cotation inversée, c'est-à-dire "Vrai" = 0, "Faux" = 1).

Les items inversés dans ce questionnaire incluent notamment les numéros : 4, 8, 10, 28, 32, 43, 45, 48, 52, 53, 54, 60, 67.

Score total : Somme des points obtenus (maximum = 80). Un score élevé est indicatif d'un plus grand nombre de traits caractéristiques du trouble de la personnalité borderline.

Chaque item est également associé à l'une des 9 sous-échelles, correspondant aux dimensions cliniques centrales du trouble borderline.