BPNSFS

# Échelle de satisfaction et de frustration des besoins psychologiques fondamentaux (BPNSFS)

La BPNSFS est utilisée pour évaluer la satisfaction et la frustration des besoins psychologiques de base selon la théorie de l'autodétermination. Elle mesure trois besoins fondamentaux : l'autonomie, la compétence et l'affiliation. Cet outil aide à comprendre les dynamiques motivationnelles qui influencent le bien-être psychologique.

| | |
|---|---|
| Nombre de questions | 24 questions |
| Durée estimée | 15 minutes |
| Langue | Français |
| Nom original | Basic Psychological Needs Satisfaction and Frustration Scale |
| Public cible | Adolescents, adultes |
| Auteurs | Van der Kaap-Deeder, J., Soenens, B., Ryan, R. M., & Vansteenkiste, M (2015) |
| Catégorie | Global |

## Aperçu des 24 questions

J'ai le sentiment d'avoir le choix et d'être libre dans ce que j'entreprends.

1 - Complètement faux | 2 | 3 | 4 | 5 - Complètement vrai

Pour la plupart des choses que je fais, j'ai l'impression que « je dois le faire ».

1 - Complètement faux | 2 | 3 | 4 | 5 - Complètement vrai

J'ai le sentiment que les personnes dont je me soucie se soucient aussi de moi.

1 - Complètement faux | 2 | 3 | 4 | 5 - Complètement vrai

Je me sens exclu(e) du groupe auquel je veux appartenir.

1 - Complètement faux | 2 | 3 | 4 | 5 - Complètement vrai

Je me sens confiant(e) dans le fait que je peux bien faire les choses.

| 1 - Complètement faux | 2 | 3 | 4 | 5 - Complètement vrai |
|---|---|---|---|---|

### Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

## Cotations & interprétations

Les items sont cotés sur une échelle de Likert, de 'Pas du tout vrai' à 'Tout à fait vrai'. Les scores élevés en satisfaction indiquent un bien-être positif, tandis que les scores élevés en frustration peuvent indiquer un mal-être ou une détresse psychologique.


## Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement

Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l’envoi fluide des questionnaires.”

Basile R. - Psychologue clinicien