BPAQ

Questionnaire d’agressivité de Buss et Perry (BPAQ)

Le BPAQ est un questionnaire d’auto-évaluation de l’agressivité dispositionnelle. Il mesure quatre dimensions complémentaires de l’agressivité : agressivité physique, agressivité verbale, colère et hostilité. Cet outil est largement utilisé en psychologie clinique, en psychiatrie, en milieu médico-légal et en recherche pour objectiver le profil agressif d’un patient, repérer les dimensions les plus saillantes et suivre l’évolution au fil d’une prise en charge. Il évalue à la fois les manifestations comportementales, émotionnelles et cognitives de l’agressivité, ce qui le rend utile pour l’exploration des passages à l’acte, de l’irritabilité, de la réactivité émotionnelle et des attitudes hostiles.

Nombre de questions	29 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Buss-Perry Aggression Questionnaire
Public cible	Adolescent et adulte
Auteurs	Arnold H. Buss, Mark Perry (1992)
Catégorie	Troubles de l'humeur, Troubles de la personnalité

Aperçu des 29 questions

De temps en temps, je ne peux pas contrôler l'envie de frapper quelqu'un.

Pas du tout caractéristique de moi | Peu caractéristique de moi | Ni caractéristique ni non caractéristique de moi | Caractéristique de moi | Tout à fait caractéristique de moi

Si l'on me provoque suffisamment, il se peut que je frappe quelqu'un.

Pas du tout caractéristique de moi | Peu caractéristique de moi | Ni caractéristique ni non caractéristique de moi | Caractéristique de moi | Tout à fait caractéristique de moi

Si quelqu'un me frappe, je rends les coups.

Pas du tout caractéristique de moi | Peu caractéristique de moi | Ni caractéristique ni non caractéristique de moi | Caractéristique de moi | Tout à fait caractéristique de moi

Je me bats un peu plus souvent que la moyenne des gens.

Pas du tout caractéristique de moi | Peu caractéristique de moi | Ni caractéristique ni non caractéristique de moi | Caractéristique de moi | Tout à fait caractéristique de moi

Si je dois recourir à la violence pour défendre mes droits, je le ferai.

Pas du tout caractéristique de moi | Peu caractéristique de moi | Ni caractéristique ni non caractéristique de moi | Caractéristique de moi | Tout à fait caractéristique de moi

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 1 à 5. Les items 9 et 16 sont cotés en sens inverse. Calculer ensuite les sous-scores par somme des items : agressivité physique (2, 5, 8, 11, 13, 16, 22, 25, 29 ; étendue 9-45), agressivité verbale (4, 6, 14, 21, 27 ; 5-25), colère (1, 9, 12, 18, 19, 23, 28 ; 7-35) et hostilité (3, 7, 10, 15, 17, 20, 24, 26 ; 8-40). Le score total correspond à la somme des 29 items (29-145). Plus les scores sont élevés, plus l'agressivité dispositionnelle est importante. Il n'existe pas de seuil clinique universellement admis ; l'interprétation repose surtout sur le profil des sous-échelles, la comparaison à des normes ou percentiles lorsqu'ils sont disponibles, et le contexte clinique.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC