

Big Five - Modèle des 5 grands facteurs de la personnalité (BIG-5)

Le Big Five est utilisé pour évaluer les aspects clés de la personnalité d'un individu. Contrairement à d'autres modèles de personnalité, il est considéré comme global, couvrant une grande variété de comportements humains, tout en étant suffisamment flexible pour être utilisé dans différentes cultures. Ce modèle est très apprécié pour son efficacité et sa validité empirique, basée sur des décennies de recherches et d'études à travers différentes populations.

Nombre de questions	120 questions
Durée estimée	30 minutes
Langue	Français
Nom original	Big Five Test
Catégorie	Global

Aperçu des 120 questions

Je m'inquiète à propos de choses

Fortement en désaccord | Plutot en désaccord | Ni en accord ni en désaccord | Plutot en accord | Fortement en accord

Je me fais des amis facilement

Fortement en désaccord | Plutot en désaccord | Ni en accord ni en désaccord | Plutot en accord | Fortement en accord

J'ai une imagination débordante

Fortement en désaccord | Plutot en désaccord | Ni en accord ni en désaccord | Plutot en accord | Fortement en accord

Je fais confiance aux autres

Fortement en désaccord | Plutot en désaccord | Ni en accord ni en désaccord | Plutot en accord | Fortement en accord

Je complète les tâches avec succès

Fortement en désaccord | Plutot en désaccord | Ni en accord ni en désaccord | Plutot en accord | Fortement en accord

Le questionnaire complet (120 questions) se fait passer en ligne sur Mentaal.

Faites passer ce questionnaire en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org

Cotations & interprétations

Cotation automatique avec Mentaal

Les résultats cotés vous seront envoyés automatiquement dès que votre patient aura complété le questionnaire. Voici un exemple :

Cotation

Ouverture à l'expérience : 33%

Ce trait reflète la curiosité, l'imagination et la créativité. Les personnes qui obtiennent des scores élevés dans ce domaine sont souvent ouvertes aux nouvelles idées et expériences, tandis que celles qui obtiennent des scores bas préfèrent la routine et sont plus conservatrices dans leurs pensées et comportements.

- Imagination : 11
- Sens Artistique : 10
- Affection : 9
- Aventure : 10
- Intellect : 9
- Libéralisme : 7

Conscientiosité : 44%

Ce trait est lié à la discipline, à l'organisation et à la fiabilité. Les individus consciencieux sont souvent perçus comme étant responsables, méthodiques et capables de suivre des objectifs à long terme. À l'inverse, un faible score indique une tendance à l'impulsivité ou au désordre.

- Auto-efficacité : 12
- Organisation : 9
- Respect : 12
- Persévérance : 8
- Auto-discipline : 15
- Prudence : 10

Extraversion : 50%

Ce facteur concerne la sociabilité, l'énergie et la recherche de stimulation. Les personnes extraverties aiment interagir avec les autres, sont énergiques et assertives. À l'opposé, les introvertis préfèrent les environnements calmes et ont besoin de moins de stimulation sociale.

- Bienveillance : 11
- Conformisme : 13
- Assurance : 8
- Activité : 11
- Enthousiasme : 14

- Gaieté : 15

Agreabilité : 48%

L'agréabilité mesure la tendance à être compatissant, coopératif et bienveillant envers les autres. Les individus très agréables sont souvent empathiques et se montrent conciliants. Les personnes avec de faibles scores peuvent être plus compétitives ou méfiantes.

- Confiance : 15
- Moralité : 12
- Altruisme : 9
- Coopération : 13
- Modestie : 9
- Sympathie : 12

Névrosisme : 60%

Ce trait renvoie à la stabilité émotionnelle et à la propension à éprouver des émotions négatives telles que l'anxiété, la colère ou la dépression. Un score élevé indique une tendance à être plus vulnérable au stress, tandis qu'un score bas suggère une plus grande stabilité émotionnelle.

- Anxiété : 11
- Colère : 14
- Dépression : 8
- Conscience de soi : 15
- Immodération : 17
- Vulnérabilité : 17