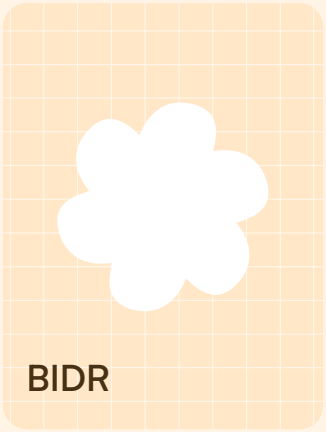
Inventaire équilibré des réponses désirables (BIDR)



Le BIDR est un questionnaire d'auto-évaluation de 40 items conçu pour mesurer le biais de désirabilité sociale dans les réponses. Il explore deux composantes complémentaires : la tendance à se percevoir de façon exagérément positive sans en avoir pleinement conscience, et la tendance à se présenter volontairement sous un jour favorable. Cet outil est surtout utilisé en évaluation de la personnalité, en recherche, en contexte clinique, médico-légal, universitaire ou de sélection, afin d'interpréter avec plus de prudence les résultats d'autres questionnaires auto-rapportés. Le BIDR ne pose pas un diagnostic à lui seul, mais il aide à repérer une possible distorsion des réponses et à distinguer ce qui relève davantage de l'autovalorisation sincèrement crue ou de la gestion de l'image.

Nombre de questions	40 questions
Durée estimée	6 minutes
Langue	Français
Nom original	Balanced Inventory of Desirable Responding
Public cible	Adolescent et adulte
Auteurs	Delroy L. Paulhus (1984)

Aperçu des 40 questions

Mes premières impressions sur les gens se révèlent généralement justes.

1 - Pas vrai | 2 | 3 | 4 - Assez vrai | 5 | 6 | 7 - Tout à fait vrai

Il me serait difficile de me défaire de l'une de mes mauvaises habitudes.

1 - Pas vrai | 2 | 3 | 4 - Assez vrai | 5 | 6 | 7 - Tout à fait vrai

Je ne tiens pas à savoir ce que les autres pensent vraiment de moi.

1 - Pas vrai | 2 | 3 | 4 - Assez vrai | 5 | 6 | 7 - Tout à fait vrai

Je n'ai pas toujours été honnête avec moi-même.

1 - Pas vrai | 2 | 3 | 4 - Assez vrai | 5 | 6 | 7 - Tout à fait vrai

Je sais toujours pourquoi j'aime les choses.

1 - Pas vrai | 2 | 3 | 4 - Assez vrai | 5 | 6 | 7 - Tout à fait vrai

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Le questionnaire comprend deux sous-échelles de 20 items : autoduperie positive et gestion de l'impression. La cotation classique consiste à inverser les items formulés dans le sens opposé, puis à attribuer 1 point aux réponses extrêmes socialement désirables, généralement 6 ou 7 après inversion si nécessaire, et 0 aux autres réponses. Chaque sous-échelle produit un score de 0 à 20 et un score total peut être calculé de 0 à 40. Des scores élevés suggèrent un style de réponse plus fortement influencé par la désirabilité sociale. Une cotation continue, fondée sur les valeurs originales des réponses, peut aussi être utilisée dans certains protocoles de recherche.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"J'utilise Mentaal depuis 2 mois maintenant et cet outil a révolutionné ma manière de voir le soin et mon emploi du temps !"

Romane L. - Psychologue TCC en ligne