


# Questionnaire des perturbations de l'image du corps (BIDQ)

Le Body Image Disturbance Questionnaire (BIDQ) est un instrument d'auto-évaluation permettant d'identifier et de quantifier les préoccupations et détresses liées à l'image corporelle. Il aide à détecter des niveaux significatifs de perturbation de l'image du corps et leurs impacts sur le fonctionnement psychologique et social. Utilisé en clinique et en recherche, il facilite notamment le repérage des troubles dysmorphiques corporels.

| | |
|---|---|
| Nombre de questions | 7 questions |
| Durée estimée | 5 minutes |
| Langue | Français |
| Nom original | Body Image Disturbance Questionnaire |
| Public cible | Adulte et adolescent |
| Auteurs | Katharine A. Phillips, Diana J. Edwards (2005) |
| Catégorie | Acceptation corporelle |

## Aperçu des 7 questions

Êtes-vous inquiet(ète) au sujet de l'apparence d'une ou de plusieurs parties de votre corps que vous trouvez particulièrement peu attirantes ?

Pas du tout inquiet(ète) | Un peu inquiet(ète) | Modérément inquiet(ète) | Très inquiet(ète) | Extrêmement inquiet(ète)

Si vous êtes au moins un peu inquiet(ète), ces inquiétudes vous préoccupent-elles ? C'est-à-dire que vous y pensez beaucoup et qu'il vous est difficile d'arrêter d'y penser ?

Pas du tout | Un peu préoccupé(e) | Modérément préoccupé(e) | Très préoccupé(e) | Extrêmement préoccupé(e)

Votre « défaut » physique vous a-t-il causé beaucoup de détresse, de tourment, de souffrance ou de difficultés ? Dans quelle mesure ?

Aucune détresse | Légère, et pas trop perturbante | Modérée et perturbante, mais gérable | Sévère, et très perturbante | Extrême et invalidante

Votre « défaut » physique a-t-il entraîné une altération de votre fonctionnement social, professionnel ou dans d'autres domaines importants ? Dans quelle mesure ?

Aucune limitation | Gêne légère, sans altération du fonctionnement global | Gêne modérée et réelle, mais encore gérable | Sévère, entraîne une altération importante | Extrême, incapacitante

Votre « défaut » physique a-t-il nettement perturbé votre vie sociale ? Dans quelle mesure ?

Jamais | Occasionnellement | Assez souvent | Souvent | Très souvent


### Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›


## Cotations & interprétations

Chaque item est noté sur une échelle de Likert à 5 points (0 à 4), totalisant un score de 0 à 28. Des scores plus élevés reflètent une perturbation plus marquée de l'image corporelle. Un score seuil peut être utilisé pour orienter un diagnostic approfondi.


## Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l’envoi fluide des questionnaires.”

Basile R. - Psychologue clinicien