

Échelle de désespoir de Beck (BHS)

L'Échelle de désespoir de Beck (BHS) est un outil psychométrique conçu pour évaluer la perception subjectivement pessimiste de l'avenir chez les individus, influençant l'état d'esprit et le potentiel suicidaire.

Nombre de questions	20 questions
Durée estimée	6 minutes
Langue	Français
Nom original	Beck Hopelessness Scale
Public cible	Adolescents, adultes
Auteurs	Aaron T. Beck, Arlene Weissman, Lester B. Kovacs (1974)
Catégorie	Global

Aperçu des 20 questions

J'envisage l'avenir avec espoir et enthousiasme.

Vrai Faux

Je ferais aussi bien d'abandonner, car je ne peux rien faire pour améliorer ma situation.

Vrai Faux

Quand les choses vont mal, cela m'aide de savoir qu'elles ne peuvent pas rester ainsi pour toujours.

Vrai Faux

Je n'arrive pas à imaginer ce que sera ma vie dans 10 ans.

Vrai Faux

J'ai assez de temps pour accomplir les choses que je souhaite le plus faire.

Vrai Faux

Cotations & interprétations

Le score total est calculé en sommant les points des items, chaque question valant 0 ou 1. Un score élevé indique un niveau plus élevé de désespoir.

Utilisation

Cet outil n'est pas disponible sur Mentaal. Pour pouvoir utiliser ce questionnaire dans votre pratique, vous devez disposer d'une licence d'utilisation valide. Nous vous invitons à l'envoyer directement depuis le site de l'éditeur.

Accéder au site de l'éditeur