

Inventaire de depression de Beck (BDI)

Le BDI est l'un des questionnaires d'évaluation de la dépression les plus utilisés en pratique clinique et en recherche. Conçu pour mesurer la sévérité des symptômes dépressifs chez l'adulte et l'adolescent, il permet d'obtenir une mesure standardisée, fiable et validée scientifiquement de l'intensité des troubles dépressifs.

Nombre de questions	21 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Beck Depression Inventory
Auteurs	Dr Aaron T. Beck (1961)
Catégorie	Dépression

Aperçu des 21 questions

Quelle phrase décrit le mieux votre état actuel ?

- Je ne me sens pas triste
- Je me sens cafardeux ou triste
- Je me sens tout le temps cafardeux ou triste et je n'arrive pas à en sortir
- Je suis si triste et si malheureux que je ne peux pas le supporter

Quelle phrase décrit le mieux votre état actuel ?

- Je ne suis pas particulièrement découragé ni pessimiste au sujet de l'avenir
- J'ai un sentiment de découragement au sujet de l'avenir
- Pour mon avenir, je n'ai aucun motif d'espérer
- Je sens qu'il n'y a aucun espoir pour mon avenir et que la situation ne peut s'améliorer

Quelle phrase décrit le mieux votre état actuel ?

- Je n'ai aucun sentiment d'échec de ma vie
- J'ai l'impression que j'ai échoué dans ma vie plus que la plupart des gens
- Quand je regarde ma vie passée, tout ce que j'y découvre n'est qu'échecs
- J'ai un sentiment d'échec complet dans toute ma vie personnelle

Quelle phrase décrit le mieux votre état actuel ?

- Je ne me sens pas particulièrement insatisfait
- Je ne sais pas profiter agréablement des circonstances
- Je ne tire plus aucune satisfaction de quoi que ce soit
- Je suis mécontent de tout

Quelle phrase décrit le mieux votre état actuel ?

- Je ne me sens pas coupable
- Je me sens mauvais ou indigne une bonne partie du temps
- Je me sens coupable
- Je me juge très mauvais et j'ai l'impression que je ne vaux rien

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Le questionnaire est composé de 21 items évaluant les symptômes dépressifs. Chaque item est coté de 0 à 3 selon l'intensité du symptôme rapporté, ce qui donne un score total compris entre 0 et 63.

Plus le score total est élevé, plus la symptomatologie dépressive est importante ; des seuils standardisés permettent ensuite de situer la sévérité (minimale, légère, modérée ou sévère).

Utilisation

Cet outil n'est pas disponible sur Mentaal. Pour pouvoir utiliser ce questionnaire dans votre pratique, vous devez disposer d'une licence d'utilisation valide. Nous vous invitons à l'envoyer directement depuis le site de l'éditeur.

Accéder au site de l'éditeur ›

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC