

Questionnaire sur le trouble dysmorphique corporel (BDDQ)

Le BDDQ est un outil de dépistage utilisé pour identifier les symptômes du trouble dysmorphique corporel (TDC) chez les individus. Conçu pour être une auto-évaluation rapide, il aide à déterminer si une évaluation clinique plus approfondie est nécessaire.

Nombre de questions	7 questions
Durée estimée	1 minute
Langue	Français
Nom original	Body Dysmorphic Disorder Questionnaire
Public cible	Adolescents et adultes
Auteurs	Katharine A. Phillips (1995)
Catégorie	Acceptation corporelle

Aperçu des 7 questions

Êtes-vous très préoccupé(e) par votre apparence physique, d'une manière ou d'une autre ?

Oui | Non

Ces préoccupations vous obsèdent-elles ?

C'est-à-dire, vous y pensez beaucoup et vous aimeriez pouvoir vous en soucier moins.

Oui | Non

Ces préoccupations vous causent-elles beaucoup de détresse, de tourment ou de souffrance ?

Non | Légère, pas trop dérangeante | Modérée, dérangeante mais gérable | Sévère, très dérangeante | Extrême, invalidante

Ces préoccupations entraînent-elles une gêne dans votre vie sociale, professionnelle ou dans d'autres domaines importants de votre fonctionnement ?

Non | Légère, pas trop dérangeante | Modérée, dérangeante mais gérable | Sévère, très dérangeante | Extrême, invalidante

Ces préoccupations interfèrent-elles souvent de manière significative avec votre vie sociale ?

Non | Légère, pas trop dérangeante | Modérée, dérangeante mais gérable | Sévère, très dérangeante | Extrême, invalidante

Le questionnaire complet (7 questions) se fait passer en ligne sur Mentaal.

Faites passer ce questionnaire en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org

Cotations & interprétations

Cotation automatique avec Mentaal

Les résultats cotés vous seront envoyés automatiquement dès que votre patient aura complété le questionnaire. Voici un exemple :

Cotation

Dépistage : Négatif

❌ Préoccupation concernant l'apparence : réponse « Oui » aux items 1 et 2.

✅ Détresse : 5/5 (seuil ≥ 3 à l'item 3).

✅ Retentissement fonctionnel : 10/15 (seuil ≥ 3 à l'item 4, 5 ou 6) ou évitement lié à l'apparence (oui, item 7).

Le dépistage est positif lorsque les trois critères sont réunis simultanément.

