BBQ

Questionnaire des croyances bloquantes (BBQ)

Le Blocking Beliefs Questionnaire (BBQ) est un outil d'auto-évaluation développé par James Knipe en 1998 pour identifier les croyances dysfonctionnelles ou limitantes qui peuvent entraver la progression thérapeutique, notamment dans le cadre des interventions en EMDR. Il permet de cibler les croyances pouvant bloquer le traitement, afin d'adapter l'accompagnement psychothérapeutique.

Nombre de questions	15 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Blocking Beliefs Questionnaire
Public cible	Adulte
Auteurs	James Knipe (1998)
Catégorie	Global

Cotations & interprétations

Chaque item est évalué sur une échelle de type Likert (par exemple, de 1 à 5). Les scores élevés indiquent la présence de croyances bloquantes plus importantes. L'interprétation se fait item par item pour identifier les croyances à traiter en priorité au cours de la thérapie.