

Inventaire d'anxiété de Beck (BAI)

Le BAI est un questionnaire d'auto-évaluation destiné à mesurer la sévérité de l'anxiété chez l'adulte. Il est souvent utilisé en clinique pour évaluer l'évolution de l'anxiété au fil du temps ou l'efficacité d'une intervention. Il différencie l'anxiété de la dépression en se concentrant principalement sur les symptômes somatiques et subjectifs de l'anxiété.

Nombre de questions	21 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Beck Anxiety Inventory
Public cible	Adultes
Auteurs	Aaron T. Beck, Robert A. Steer (1988)
Catégorie	Anxiété

Aperçu des 21 questions

Sensations d'engourdissement ou de picotement

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup

Bouffées de chaleur

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup

«Jambes molles», tremblements dans les jambes

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup

Incapacité de se détendre

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup

Crainte que le pire ne survienne

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup

Cotations & interprétations

Chaque item est noté de 0 à 3 en fonction de l'intensité ressentie au cours de la semaine écoulée. Le score total va de 0 à 63 : 0-7 = anxiété minimale, 8-15 = anxiété légère, 16-25 = anxiété modérée, 26-63 = anxiété sévère.

Utilisation

Cet outil n'est pas disponible sur Mentaal. Pour pouvoir utiliser ce questionnaire dans votre pratique, vous devez disposer d'une licence d'utilisation valide. Nous vous invitons à l'envoyer directement depuis le site de l'éditeur.

Accéder au site de l'éditeur