BADS

Échelle de l'activation comportementale pour la dépression (BADS)

La BADS est un outil d'auto-évaluation qui permet de mesurer les niveaux d'activation comportementale, ainsi que l'évitement et l'impulsivité chez les personnes dépressives. Elle aide à suivre les progrès lors d'interventions basées sur l'activation comportementale, en évaluant différents aspects de l'engagement dans des activités, la motivation et les habitudes de comportement.

Nombre de questions	25 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Behavioral Activation for Depression Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Jonathan W. Kanter, Aaron M. Mulick, Daniel C. Busch, Jennifer L. Berlin, Amy N. Martell (2007)
Catégorie	Dépression

Aperçu des 25 questions

Au cours de la semaine passée, aujourd'hui inclus :

Il y avait certaines choses que je devais faire et que je n'ai pas faites.

0 - Pas du tout | 1 | 2 - Un peu | 3 | 4 - Beaucoup | 5 | 6 - Complètement

Au cours de la semaine passée, aujourd'hui inclus :

Je suis satisfait(e) de la quantité et du type de choses que j'ai faites.

0 - Pas du tout | 1 | 2 - Un peu | 3 | 4 - Beaucoup | 5 | 6 - Complètement

Au cours de la semaine passée, aujourd'hui inclus :

Je me suis engagé(e) dans un éventail large et varié d'activités.

0 - Pas du tout | 1 | 2 - Un peu | 3 | 4 - Beaucoup | 5 | 6 - Complètement

Au cours de la semaine passée, aujourd'hui inclus :

J'ai pris de bonnes décisions quant au type d'activités et/ou de situations dans lesquelles je me suis placé(e).

0 - Pas du tout	1	2 - Un peu	3	4 - Beaucoup	5	6 - Complètement

Au cours de la semaine passée, aujourd'hui inclus :

J'ai été actif(ve), mais je n'ai atteint aucun de mes objectifs de la journée.

0 - Pas du tout	1	2 - Un peu	3	4 - Beaucoup	5	6 - Complètement

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de Likert de 0 à 6. Les scores totaux et par sous-échelle (activation, évitement/rumination, travail/scolarité, troubles sociaux) sont calculés. Un score global élevé indique un niveau plus important d'activation comportementale. Les scores sont interprétés en fonction des seuils établis dans la littérature, pour déterminer le besoin d'une intervention supplémentaire.