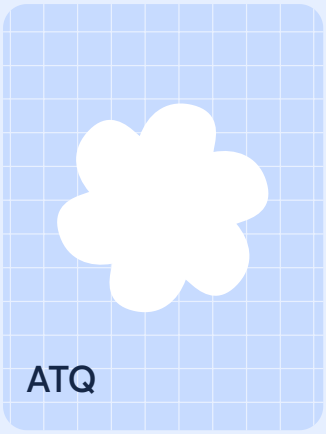


Questionnaire des pensées automatiques (ATQ)

Le ATQ est un outil d'auto-évaluation permettant d'identifier et de quantifier la fréquence des pensées négatives automatiques associées à la dépression. Il évalue les schémas cognitifs, aidant au diagnostic et au suivi thérapeutique, notamment en TCC.

Nombre de questions	30 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Automatic Thoughts Questionnaire
Public cible	Adolescents, adultes
Auteurs	Steven D. Hollon, Philip C. Kendall (1980)
Catégorie	Dépression, Global

Aperçu des 30 questions

J'ai la plus grande difficulté à faire face au monde

Pas du tout | Parfois | Assez souvent | Souvent | Tout le temps

Je ne suis pas bon(e)

Pas du tout | Parfois | Assez souvent | Souvent | Tout le temps

Pourquoi est-ce que je ne réussis jamais ?

Pas du tout | Parfois | Assez souvent | Souvent | Tout le temps

Personne ne me comprend

Pas du tout | Parfois | Assez souvent | Souvent | Tout le temps

J'ai laissé tomber les autres

Pas du tout	Parfois	Assez souvent	Souvent	Tout le temps

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de 1 à 5 selon la fréquence des pensées au cours de la dernière semaine. Le score total est obtenu en additionnant les points de chaque item, un score élevé reflétant une fréquence accrue de pensées négatives.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement

Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l'envoi fluide des questionnaires."

 Basile R. - Psychologue clinicien