ASSIST

Test de dépistage de la consommation d'alcool, de tabac et de substances (ASSIST)

L'ASSIST est un outil standardisé de dépistage développé par l'OMS pour identifier les niveaux d'usage et de risques associés à la consommation d'alcool, de tabac et de différentes substances psychoactives. Il permet au psychologue d'évaluer rapidement les habitudes de consommation du patient et de détecter précocement les cas potentiels de dépendance ou d'usage problématique.

Nombre de questions	8 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test
Public cible	Adulte, adolescent
Auteurs	World Health Organization (WHO) (2002)
Catégorie	Addictions

Aperçu des 8 questions

Au cours de votre vie, laquelle des substances suivantes avez-vous déjà consommée (usage non médical uniquement) ?

Question posée pour chaque substance : produits du tabac, boissons alcoolisées, cannabis, cocaïne, stimulants de type amphétamine, produits inhalés, sédatifs ou somnifères, hallucinogènes, opioïdes, autres.

Non | Oui

Au cours des trois derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé les substances que vous avez mentionnées (première substance, deuxième substance, etc.) ?

Question posée pour chaque substance : produits du tabac, boissons alcoolisées, cannabis, cocaïne, stimulants de type amphétamine, produits inhalés, sédatifs ou somnifères, hallucinogènes, opioïdes, autres.

Jamais | Une ou deux fois | Chaque mois | Chaque semaine | Tous les jours ou presque

Au cours des trois derniers mois, à quelle fréquence avez-vous ressenti un fort désir ou une envie pressante de consommer (première substance, deuxième substance, etc.) ?

Question posée pour chaque substance : produits du tabac, boissons alcoolisées, cannabis, cocaïne, stimulants de type amphétamine, produits inhalés, sédatifs ou somnifères, hallucinogènes, opioïdes, autres.

Jamais | Une ou deux fois | Chaque mois | Chaque semaine | Tous les jours ou presque

Au cours des trois derniers mois, à quelle fréquence votre consommation de (première substance, deuxième substance, etc.) a-t-elle entraîné des problèmes de santé, sociaux, juridiques ou financiers ?

Question posée pour chaque substance : produits du tabac, boissons alcoolisées, cannabis, cocaïne, stimulants de type amphétamine, produits inhalés, sédatifs ou somnifères, hallucinogènes, opioïdes, autres.

Jamais | Une ou deux fois | Chaque mois | Chaque semaine | Tous les jours ou presque

Au cours des trois derniers mois, à quelle fréquence n'avez-vous pas fait ce qui était normalement attendu de vous en raison de votre consommation de (première substance, deuxième substance, etc.) ?

Question posée pour chaque substance : produits du tabac, boissons alcoolisées, cannabis, cocaïne, stimulants de type amphétamine, produits inhalés, sédatifs ou somnifères, hallucinogènes, opioïdes, autres.

Jamais | Une ou deux fois | Chaque mois | Chaque semaine | Tous les jours ou presque

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque substance fait l'objet de plusieurs questions (fréquence, conséquences, envie, etc.). Les réponses sont notées selon une échelle prédéfinie. Un score global par substance permet de classer le sujet selon trois niveaux de risque : faible, modéré ou élevé, guidant ainsi l'intervention clinique appropriée.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“C'est un vrai plus dans les consultations pour évaluer le patient et une base très riche de discussion pour approfondir la clinique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC