ASRM

Échelle d’autoévaluation de la manie d’Altman (ASRM)

L’ASRM est un outil d’auto-évaluation conçu pour mesurer la sévérité des symptômes maniaques chez les personnes suspectées de présenter des troubles de l’humeur, notamment le trouble bipolaire. Facile et rapide à administrer, il permet d'obtenir une mesure quantitative standardisée de la symptomatologie maniaque sur les 7 derniers jours.

Nombre de questions	5 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Altman Self-Rating Mania Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Emmanuel S. Altman, Robert C. Hedeker, David S. Peterson, Ronald W. Davis (1997)
Catégorie	Troubles de l'humeur

Aperçu des 5 questions

Ce que vous avez ressenti au cours de la semaine écoulée :

Humeur positive

- Je ne me sens pas plus heureux(se) ou plus gai(e) que d'habitude.
- Je me sens parfois plus heureux(se) ou plus gai(e) que d'habitude.
- Je me sens souvent plus heureux(se) ou plus gai(e) que d'habitude.
- Je me sens plus heureux(se) ou plus gai(e) que d'habitude la plupart du temps.
- Je me sens plus heureux(se) ou plus gai(e) que d'habitude tout le temps.

Ce que vous avez ressenti au cours de la semaine écoulée :

Confiance en soi

- Je ne me sens pas plus sûr(e) de moi que d'habitude.
- Je me sens parfois plus sûr(e) de moi que d'habitude.
- Je me sens souvent plus sûr(e) de moi que d'habitude.
- Je me sens plus sûr(e) de moi que d'habitude.
- Je me sens extrêmement sûr(e) de moi tout le temps.

Ce que vous avez ressenti au cours de la semaine écoulée :

Sommeil

- Je n'ai pas besoin de moins dormir que d'habitude.
- J'ai parfois besoin de moins dormir que d'habitude.
- J'ai souvent besoin de moins dormir que d'habitude.
- J'ai fréquemment besoin de moins dormir que d'habitude.
- Je peux passer toute une journée et toute une nuit sans dormir sans me sentir fatigué(e).

Ce que vous avez ressenti au cours de la semaine écoulée :

Discours

- Je ne parle pas plus que d'habitude.
- Je parle parfois plus que d'habitude.
- Je parle souvent plus que d'habitude.
- Je parle fréquemment plus que d'habitude.
- Je parle sans arrêt et on ne peut pas m'interrompre.

Ce que vous avez ressenti au cours de la semaine écoulée :

Niveau d'activité

- Je n'ai pas été plus actif(ve) que d'habitude (que ce soit socialement, sexuellement, au travail, à la maison ou à l'école).
- J'ai parfois été plus actif(ve) que d'habitude.
- J'ai souvent été plus actif(ve) que d'habitude.
- J'ai fréquemment été plus actif(ve) que d'habitude.
- Je suis constamment actif(ve), toujours en mouvement.

Cotations & interprétations

Chaque question comprend cinq choix de réponses cotés de 0 à 4, permettant un score total de 0 à 20. Un score supérieur à 6 évoque la présence d’un syndrome maniaque ou hypomaniaque significatif. L’analyse doit être interprétée dans le contexte clinique global du patient.