ASIC

Indice de sensibilité à l'anxiété pour enfants (ASIC)

L'ASIC est un questionnaire d'auto-évaluation qui mesure la sensibilité à l'anxiété chez les enfants. Il permet d'identifier l'intensité de la peur des sensations corporelles associées à l'anxiété, ce qui est utile pour le diagnostic, l'orientation thérapeutique ou l'évaluation des progrès lors d'une prise en charge.

Nombre de questions	18 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Anxiety Sensitivity Index for Children
Public cible	Enfants et préadolescents
Auteurs	Wendy K. Silverman, Wendy Fleisig, Brian Rabian, Robert A. Peterson (1991)
Catégorie	Anxiété, Enfance

Aperçu des 18 questions

Je ne veux pas que les autres sachent quand j'ai peur.

Pas du tout | Un peu | Beaucoup

Quand je n'arrive pas à me concentrer sur mon travail scolaire, j'ai peur d'être en train de devenir fou/folle.

Pas du tout | Un peu | Beaucoup

Ça me fait peur quand je me sens trembler.

Pas du tout | Un peu | Beaucoup

Ça me fait peur quand j'ai l'impression que je vais m'évanouir.

Pas du tout | Un peu | Beaucoup

C'est important pour moi de garder le contrôle de mes émotions.

Pas du tout | Un peu | Beaucoup

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de 0 à 2 (0 = jamais, 2 = souvent). Le score total est la somme des réponses, un score plus élevé indiquant une plus grande sensibilité à l'anxiété. La cotation peut aussi se faire par sous-échelles (physique, social, cognitif).