ASI-3

Indice de sensibilité à l’anxiété (ASI-3)

L'ASI-3 est un outil d’auto-évaluation mesurant la sensibilité à l’anxiété, c’est-à-dire la peur des sensations liées à l’anxiété en raison de croyances quant à leurs conséquences potentiellement nuisibles. Le test propose 18 items regroupés en trois sous-échelles (physique, cognitive, sociale) et est fréquemment utilisé pour évaluer un facteur de vulnérabilité aux troubles anxieux.

Nombre de questions	18 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Anxiety Sensitivity Index - 3rd edition
Public cible	Adultes, adolescents
Auteurs	Steven Taylor, Anka A. Zvolensky, Susan M. Cox, Jesse R. Deacon (2007)
Catégorie	Anxiété

Aperçu des 18 questions

Il est important pour moi de ne pas avoir l'air nerveux(se).

Très peu | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Énormément

Quand je n'arrive pas à rester concentré(e) sur une tâche, j'ai peur d'être en train de devenir fou/folle.

Très peu | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Énormément

Cela me fait peur quand mon cœur bat rapidement.

Très peu | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Énormément

Quand j'ai l'estomac dérangé, j'ai peur d'être gravement malade.

Très peu | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Énormément

Cela me fait peur quand je n'arrive pas à rester concentré(e) sur une tâche.

Très peu | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Énormément

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est cotée de 0 (très peu) à 4 (très fortement). Les scores des sous-échelles (physique, cognitive, sociale) et un score total sont calculés en sommant les réponses appropriées. Des scores plus élevés indiquent une plus grande sensibilité à l'anxiété.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique."

Elodie C. - Psychologue TCC