ASCQ

Questionnaire de classification des styles d'attachement (ASCQ)

Le ASCQ est un outil d'auto-évaluation permettant d'identifier le style d'attachement d'un individu à travers trois dimensions principales : sécurisé, préoccupé et évitant. Ce questionnaire est utilisé en recherche et en clinique pour explorer la perception des relations interpersonnelles à l'âge adulte.

Nombre de questions	15 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Attachment Style Classification Questionnaire
Public cible	Enfants d'âge scolaire
Auteurs	R. Finzi, D. Har-Even, A. Weizman, S. Tyano, D. Shnit (1996)
Catégorie	Problème de relation interpersonnelle

Aperçu des 15 questions

Je me fais facilement des amis.

Complètement faux | Faux | Un peu faux / un peu vrai | Vrai | Tout à fait vrai

Je ne me sens pas à l'aise pour me faire de nouveaux amis.

Complètement faux | Faux | Un peu faux / un peu vrai | Vrai | Tout à fait vrai

C'est facile pour moi de compter sur les autres, surtout si ce sont de bons amis.

Complètement faux | Faux | Un peu faux / un peu vrai | Vrai | Tout à fait vrai

Je me sens mal à l'aise si les autres deviennent trop amicaux ou trop proches de moi.

Complètement faux | Faux | Un peu faux / un peu vrai | Vrai | Tout à fait vrai

Parfois, j'ai peur quand d'autres enfants ne veulent plus être mes amis.

Complètement faux | Faux | Un peu faux / un peu vrai | Vrai | Tout à fait vrai

Cotations & interprétations

Chaque proposition est notée sur une échelle de type Likert (généralement de 1 à 5). Les scores obtenus sur chaque sous-échelle (sécurisé, préoccupé, évitant) permettent de déterminer le style d’attachement prédominant du répondant.