

Échelle d’anxiété de séparation chez l’adulte (ASA-27)

L'ASA-27 est un outil permettant d'évaluer les symptômes d'anxiété de séparation chez les adultes, souvent liés à un attachement excessif ou une peur irrationnelle de la séparation avec les personnes significatives.

Nombre de questions	27 questions
Durée estimée	6 minutes
Langue	Français
Nom original	Adult Separation Anxiety Questionnaire
Public cible	Adultes
Auteurs	Manicavasagar, Silove, Wagner, Drobny (2003)
Catégorie	Dépendance affective

Aperçu des 27 questions

Vous êtes-vous senti(e) plus en sécurité chez vous lorsque vous étiez avec des personnes proches ?

Cela n'est jamais arrivé | Cela arrive occasionnellement | Cela arrive assez souvent | Cela arrive très souvent

Avez-vous eu des difficultés à rester loin de votre domicile pendant plusieurs heures ?

Cela n'est jamais arrivé | Cela arrive occasionnellement | Cela arrive assez souvent | Cela arrive très souvent

Avez-vous porté sur vous un objet (dans votre sac ou portefeuille) qui vous rassurait ?

Cela n'est jamais arrivé | Cela arrive occasionnellement | Cela arrive assez souvent | Cela arrive très souvent

Avez-vous ressenti un fort stress avant de quitter votre domicile pour un long déplacement ?

Cela n'est jamais arrivé | Cela arrive occasionnellement | Cela arrive assez souvent | Cela arrive très souvent

Avez-vous souffert de cauchemars ou des rêves à propos d'être séparé d'une personne proche ?

Cela n'est jamais arrivé | Cela arrive occasionnellement | Cela arrive assez souvent | Cela arrive très souvent

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

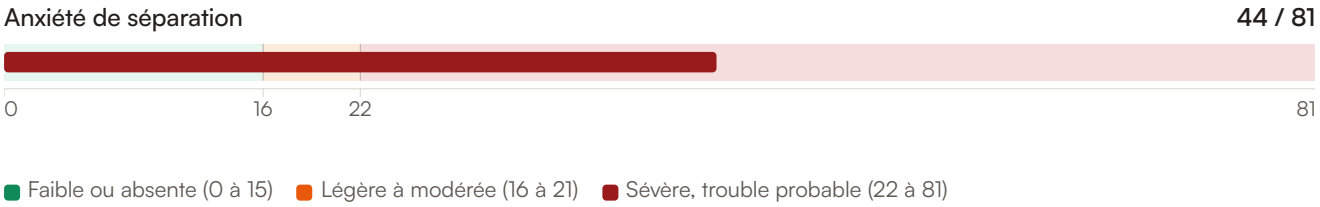
Chaque item est noté sur une échelle de Likert, les scores totaux sont comparés à un barème pour définir la sévérité de l'anxiété de séparation.

Exemple de cotation

Cotation

Score : 44/81

0 — 15	Anxiété de séparation faible ou absente
16 — 21	Anxiété de séparation légère à modérée
22 — 81	**Anxiété de séparation sévère - Trouble probable** ◀ 44



Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC