AQC

Questionnaire d’aléxithymie pour enfants (AQC)

L’AQC est un outil d’auto-évaluation destiné à mesurer l'alexithymie chez les enfants. Il est dérivé de la Toronto Alexithymia Scale (TAS-20) mais adapté au public enfant. Il évalue la difficulté à identifier et à décrire les émotions ainsi que la pensée orientée vers l'extérieur. Ce questionnaire est particulièrement utilisé en psychologie développementale et en pédopsychiatrie.

Nombre de questions	20 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Alexithymia Questionnaire for Children
Public cible	Enfants de 9-15 ans
Auteurs	Rieffe C., Oosterveld P., Terwogt M. M. (2006)
Catégorie	Problème de relation interpersonnelle

Aperçu des 20 questions

Je suis souvent perdu(e) face à ce que je ressens à l'intérieur de moi.

Pas vrai | Parfois vrai | Souvent vrai

J'ai du mal à dire ce que je ressens à l'intérieur de moi.

Pas vrai | Parfois vrai | Souvent vrai

Je ressens des choses dans mon corps que même les médecins ne comprennent pas.

Pas vrai | Parfois vrai | Souvent vrai

Je peux facilement dire ce que je ressens à l'intérieur de moi.

Pas vrai | Parfois vrai | Souvent vrai

Quand j'ai un problème, je veux savoir d'où il vient et pas seulement en parler.

Pas vrai | Parfois vrai | Souvent vrai

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de 1 à 3. Les scores totaux sont obtenus par la somme des réponses, des seuils sont utilisés pour définir des niveaux bas, moyens et élevés d'alexithymie. L'interprétation clinique nécessite une analyse attentive des scores aux sous-échelles (identification des sentiments, verbalisation des sentiments, pensée orientée vers l'extérieur).

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"J'utilise Mentaal depuis 2 mois maintenant et cet outil a révolutionné ma manière de voir le soin et mon emploi du temps !"

Romane L. - Psychologue TCC en ligne