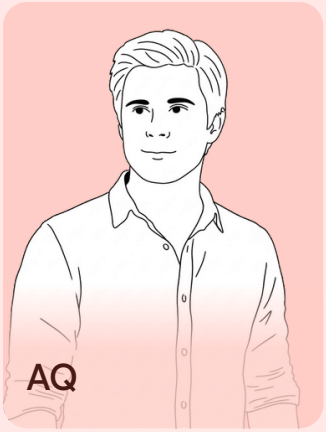


Quotient du spectre de l'autisme (AQ)

Le Quotient Autistique (AQ) est un outil de dépistage qui mesure le degré des traits autistiques chez les adultes. Il est souvent utilisé pour évaluer les individus ayant des suspicions de troubles du spectre autistique (TSA), mais il n'est pas conçu pour remplacer un diagnostic professionnel. Le test comporte des questions réparties sur cinq dimensions différentes du comportement et de la personnalité typiques associées aux TSA.

Nombre de questions	50 questions
Durée estimée	12 minutes
Langue	Français
Nom original	Autism Quotient
Public cible	Adulte
Auteurs	Simon Baron-Cohen, Sally Wheelwright (2001)
Catégorie	TSA

Aperçu des 50 questions

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec l'affirmation suivante ?

Je préfère réaliser des activités avec d'autres personnes plutôt que seul(e).

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec l'affirmation suivante ?

Je préfère tout faire continuellement de la même manière.

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec l'affirmation suivante ?

Quand j'essaye d'imaginer quelque chose, il est très facile de m'en représenter une image mentalement.

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec l'affirmation suivante ?

Je suis fréquemment tellement absorbé(e) par une chose que je perds tout le reste de vue.

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec l'affirmation suivante ?

Mon attention est souvent attirée par des bruits discrets que les autres ne remarquent pas.

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt pas d'accord | Pas du tout d'accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item rapporte 1 point si la réponse indique une tendance autistique. Pour certains items (ex. : 2, 4, 5...), ce sont les réponses « Tout à fait d'accord » ou « Plutôt d'accord » qui comptent. Pour d'autres (ex. : 1, 3, 8...), ce sont les réponses « Plutôt pas d'accord » ou « Pas du tout d'accord ». Le score total reflète l'intensité des traits autistiques. Les neurotypiques obtiennent en moyenne 19 (femmes) ou 21,5 (hommes), tandis qu'un score supérieur à 32 est considéré comme un seuil clinique pour le syndrome d'Asperger.

Exemple de cotation

Cotation

Score total : 23/50

• La moyenne des scores pour les neurotypiques se situe à 19 pour les femmes et 21,5 pour les hommes
• Plus le résultat est élevé, plus les traits autistiques sont présents.
• Les gens présentant un syndrome d'Asperger ou autre trouble du spectre de l'autisme obtiennent une moyenne de 35.2
• Un score au-dessus de 32 indique le seuil clinique pour le syndrome d'Asperger

→ **Habiletés sociales : 4/10**
Évalue la capacité à interagir avec autrui, à comprendre les règles implicites des relations sociales, et à s'adapter aux dynamiques interpersonnelles.
• **Score population générale :** 2.6/10
• **Score population présentant un TSA :** 7.5/10

→ **Flexibilité attentionnelle : 5/10**
Mesure la capacité à s'adapter à des situations nouvelles, à faire preuve de souplesse cognitive et à modifier ses habitudes face à des changements de contexte.

• **Score population générale :** 3.9/10
• **Score population présentant un TSA :** 8/10

→ Attention aux details : 4/10
Reflète la tendance à remarquer les petites différences, les détails fins dans l'environnement ou les informations, souvent au détriment d'une vision plus globale.

• **Score population générale :** 5.3/10
• **Score population présentant un TSA :** 6.7/10

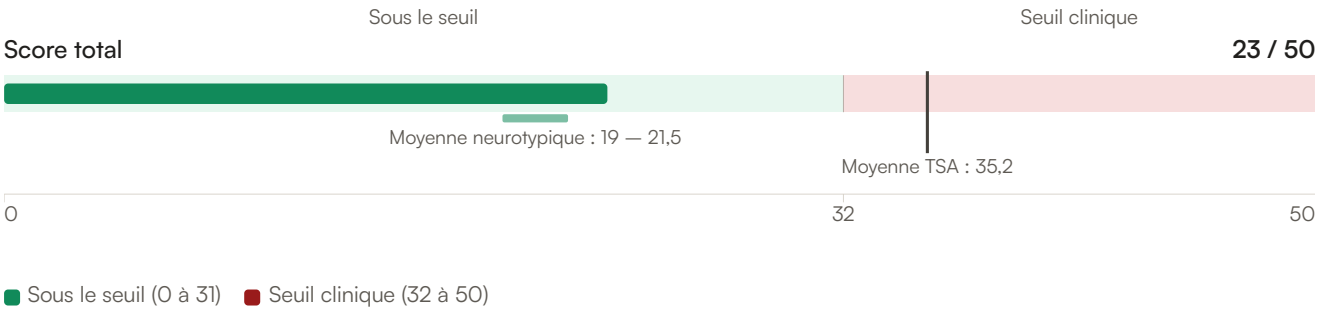
→ Communication : 3/10
Évalue la facilité à exprimer ses pensées, à comprendre les intentions d'autrui, et à utiliser le langage de manière adaptée dans les échanges sociaux.

• **Score population générale :** 2.4/10
• **Score population présentant un TSA :** 7.2/10

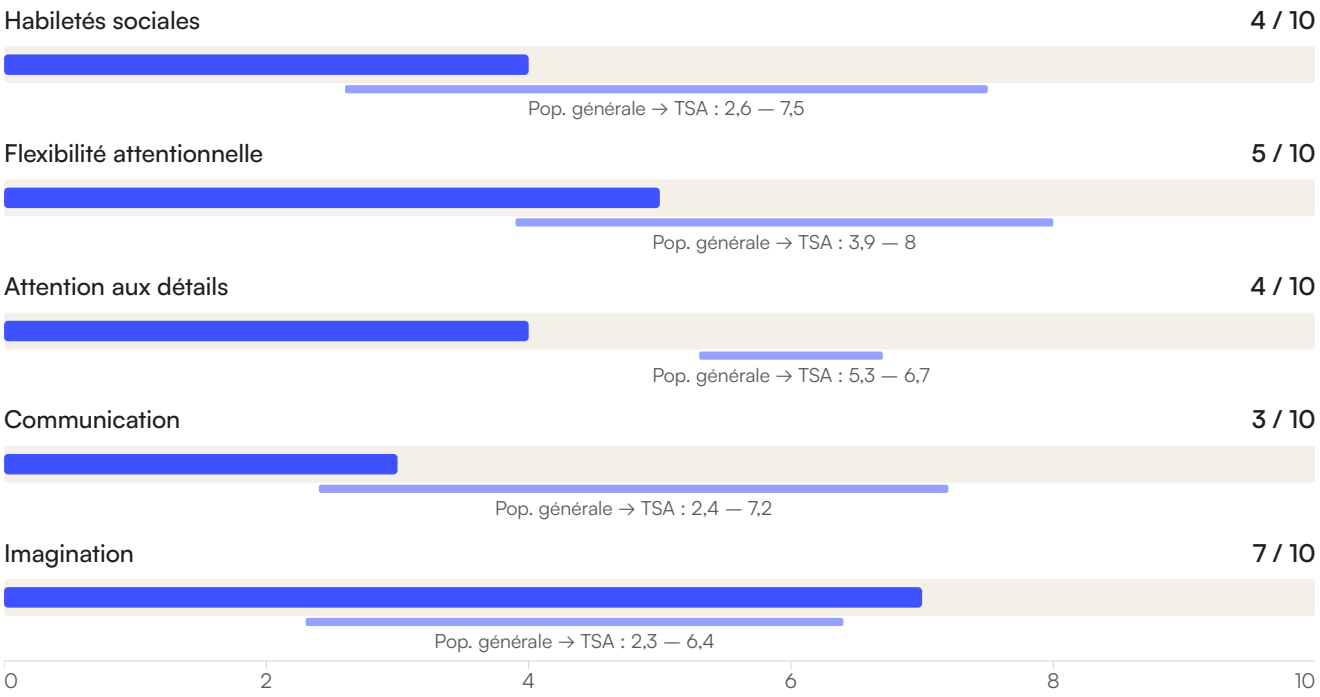
→ Imagination : 7/10
Renvoie à la capacité à se représenter mentalement des situations fictives, à faire preuve de créativité et à adopter des perspectives différentes de la sienne.

• **Score population générale :** 2.3/10
• **Score population présentant un TSA :** 6.4/10

SCORE TOTAL



SOUS-ÉCHELLES



Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement

Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

Elodie C. - Psychologue TCC