APPQ

Questionnaire sur la panique et la phobie (APPQ)

Le Questionnaire d'Albany sur la panique et la phobie (APPQ) est un outil d'auto-évaluation conçu pour mesurer l'intensité des symptômes de panique, ainsi que l'évitement agoraphobique, social et interoceptif chez l'adulte. Il est particulièrement utile pour le diagnostic différentiel et l'évaluation de la sévérité des phobies et troubles paniques.

Nombre de questions	27 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Albany Panic and Phobia Questionnaire
Public cible	Adultes
Auteurs	David H. Barlow, Mark B. Brown (1997)
Catégorie	Trouble panique

Aperçu des 27 questions

Évaluez le niveau de peur que vous vous attendriez à ressentir si vous deviez faire chaque activité au cours de la semaine à venir.

Parler avec des gens

0 - Aucune peur | 1 | 2 - Légère peur | 3 | 4 - Peur modérée | 5 | 6 - Peur marquée | 7 | 8 - Peur extrême

Évaluez le niveau de peur que vous vous attendriez à ressentir si vous deviez faire chaque activité au cours de la semaine à venir.

Passer dans une station de lavage automatique

0 - Aucune peur | 1 | 2 - Légère peur | 3 | 4 - Peur modérée | 5 | 6 - Peur marquée | 7 | 8 - Peur extrême

Évaluez le niveau de peur que vous vous attendriez à ressentir si vous deviez faire chaque activité au cours de la semaine à venir.

Pratiquer un sport intense par une journée chaude

0 - Aucune peur | 1 | 2 - Légère peur | 3 | 4 - Peur modérée | 5 | 6 - Peur marquée | 7 | 8 - Peur extrême

Évaluez le niveau de peur que vous vous attendriez à ressentir si vous deviez faire chaque activité au cours de la semaine à venir.

Gonfler rapidement un matelas pneumatique

0 - Aucune peur | 1 | 2 - Légère peur | 3 | 4 - Peur modérée | 5 | 6 - Peur marquée | 7 | 8 - Peur extrême

Évaluez le niveau de peur que vous vous attendriez à ressentir si vous deviez faire chaque activité au cours de la semaine à venir.

Manger devant d'autres personnes

0 - Aucune peur | 1 | 2 - Légère peur | 3 | 4 - Peur modérée | 5 | 6 - Peur marquée | 7 | 8 - Peur extrême

Cotations & interprétations

Les réponses sont cotées sur une échelle de Likert à 9 points. Les scores sont ensuite regroupés en trois sous-échelles : agoraphobie, phobie sociale et peur interoceptive. Un score élevé sur une sous-échelle indique un niveau plus élevé d'évitement ou de peur dans le domaine correspondant. Les scores peuvent être interprétés à l'aide des normes établies dans le manuel.