AI

Inventaire d'assertion (AI)

L'Assertion Inventory de Gambrill et Richey (1975) est un questionnaire d'auto-évaluation permettant de mesurer le degré d'assertivité d'un individu à travers différentes situations sociales. Il aide les psychologues à identifier les difficultés spécifiques liées à l'expression ou la défense de ses droits, opinions ou sentiments de manière appropriée, sans anxiété excessive.

Nombre de questions	40 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	The Assertion Inventory
Public cible	Adultes
Auteurs	Edith S. Gambrill, Nancy M. Richey (1975)
Catégorie	Affirmation de soi

Aperçu des 40 questions

Indiquez le degré de malaise ou d'anxiété que vous ressentez dans chacune des situations suivantes.

Refuser de prêter votre voiture

Indiquez ensuite la probabilité d'adopter ce comportement : 1 = je le fais toujours, 2 = je le fais habituellement, 3 = je le fais environ une fois sur deux, 4 = je le fais rarement, 5 = je ne le fais jamais.

1 - Aucun | 2 - Un peu | 3 - Assez | 4 - Beaucoup | 5 - Énormément

Indiquez le degré de malaise ou d'anxiété que vous ressentez dans chacune des situations suivantes.

Faire un compliment à un ami

Indiquez ensuite la probabilité d'adopter ce comportement : 1 = je le fais toujours, 2 = je le fais habituellement, 3 = je le fais environ une fois sur deux, 4 = je le fais rarement, 5 = je ne le fais jamais.

1 - Aucun | 2 - Un peu | 3 - Assez | 4 - Beaucoup | 5 - Énormément

Indiquez le degré de malaise ou d'anxiété que vous ressentez dans chacune des situations suivantes.

Demander un service à quelqu'un

Indiquez ensuite la probabilité d'adopter ce comportement : 1 = je le fais toujours, 2 = je le fais habituellement, 3 = je le fais environ une fois sur deux, 4 = je le fais rarement, 5 = je ne le fais jamais.

1 - Aucun | 2 - Un peu | 3 - Assez | 4 - Beaucoup | 5 - Énormément

Indiquez le degré de malaise ou d'anxiété que vous ressentez dans chacune des situations suivantes.

Résister à la pression d'un vendeur

Indiquez ensuite la probabilité d'adopter ce comportement : 1 = je le fais toujours, 2 = je le fais habituellement, 3 = je le fais environ une fois sur deux, 4 = je le fais rarement, 5 = je ne le fais jamais.

1 - Aucun | 2 - Un peu | 3 - Assez | 4 - Beaucoup | 5 - Énormément

Indiquez le degré de malaise ou d'anxiété que vous ressentez dans chacune des situations suivantes.

Vous excuser lorsque vous êtes en tort

Indiquez ensuite la probabilité d'adopter ce comportement : 1 = je le fais toujours, 2 = je le fais habituellement, 3 = je le fais environ une fois sur deux, 4 = je le fais rarement, 5 = je ne le fais jamais.

1 - Aucun | 2 - Un peu | 3 - Assez | 4 - Beaucoup | 5 - Énormément

Cotations & interprétations

Chaque item est noté sur une échelle de 1 à 5 selon l'inconfort ressenti à l'idée d'agir de manière assertive dans diverses situations. Un score global élevé indique une faible assertivité ou un inconfort important dans ces situations. Les résultats doivent être interprétés en fonction du contexte du patient et des normes de l'outil.