ADA

Échelle d’attachement désorganisé de l’adulte (ADA)

L’ADA est une échelle brève d’auto-évaluation conçue pour mesurer les manifestations d’attachement désorganisé chez l’adulte. Elle explore notamment la confusion dans les relations d’attachement, les mouvements contradictoires d’approche et d’évitement, ainsi que la difficulté à réguler l’expérience émotionnelle dans les liens proches. Cet outil est surtout utile en recherche et en clinique pour le repérage des difficultés d’attachement dans les relations intimes ou significatives, généralement en complément d’autres questionnaires et de l’entretien clinique. Il ne constitue pas à lui seul un diagnostic et ne remplace pas une évaluation approfondie de type entretien d’attachement.

Nombre de questions	9 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Adult Disorganized Attachment Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Richard L. Paetzold, W. Steven Rholes, Jessica L. Kohn (2015)
Catégorie	Problème de relation interpersonnelle

Aperçu des 9 questions

La peur est un sentiment fréquent dans les relations proches.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Tout à fait d'accord

Je pense que les partenaires amoureux essaient souvent de profiter l'un de l'autre.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Tout à fait d'accord

Je ne sais jamais qui je suis avec mes partenaires amoureux.

1 - Pas du tout d'accord | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Tout à fait d'accord

Je trouve les partenaires amoureux plutôt effrayants.

1 - Pas du tout d'accord	2	3	4	5	6	7 - Tout à fait d'accord

Il est dangereux de faire confiance à ses partenaires amoureux.

1 - Pas du tout d'accord	2	3	4	5	6	7 - Tout à fait d'accord

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de type Likert selon la version utilisée. Le score se calcule en additionnant les réponses ou en faisant leur moyenne pour obtenir un indice global d'attachement désorganisé. Plus le score est élevé, plus les caractéristiques d'attachement désorganisé sont marquées. L'interprétation est dimensionnelle, sans seuil diagnostique universel, et doit être mise en relation avec le contexte clinique et les autres données d'évaluation.