

Questionnaire des cognitions agoraphobiques (ACQ)

Le questionnaire des cognitions agoraphobiques (ACQ) sert à évaluer la fréquence des pensées irrationnelles et catastrophiques qu'une personne s'estime susceptible d'avoir lorsqu'elle se trouve dans une situation d'anxiété ou de panique. Il aide à identifier les schémas de pensée spécifiques qui alimentent la peur et l'évitement chez les adultes souffrant d'agoraphobie ou de trouble panique.

Nombre de questions	14 questions
Durée estimée	3 minutes
Langue	Français
Nom original	Agoraphobic Cognitions Questionnaire
Public cible	Adultes souffrant d'agoraphobie
Auteurs	David M. Chambless, Thomas J. Caputo (1984)
Catégorie	Phobie

Aperçu des 14 questions

Chaque fois que je ressens de l'angoisse ou de l'anxiété, il m'arrive de penser que...

Je vais vomir

Jamais | Parfois | Souvent | Très souvent | Tout le temps

Chaque fois que je ressens de l'angoisse ou de l'anxiété, il m'arrive de penser que...

Je vais m'évanouir

Jamais | Parfois | Souvent | Très souvent | Tout le temps

Chaque fois que je ressens de l'angoisse ou de l'anxiété, il m'arrive de penser que...

Je dois avoir une tumeur cérébrale

Jamais | Parfois | Souvent | Très souvent | Tout le temps

Chaque fois que je ressens de l'angoisse ou de l'anxiété, il m'arrive de penser que...

Je vais faire une crise cardiaque

Jamais | Parfois | Souvent | Très souvent | Tout le temps

Chaque fois que je ressens de l'angoisse ou de l'anxiété, il m'arrive de penser que...

Je vais mourir d'étouffement

Jamais | Parfois | Souvent | Très souvent | Tout le temps

Le questionnaire complet (14 questions) se fait passer en ligne sur Mentaal.

Faites passer ce questionnaire en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org

Cotations & interprétations

Cotation automatique avec Mentaal

Les résultats cotés vous seront envoyés automatiquement dès que votre patient aura complété le questionnaire. Voici un exemple :

Cotation

SCORE TOTAL

2,71 / 5 ⚠

- Population générale : 1,60 (ET 0,46)
- Agoraphobie avec attaques de panique : 2,43 (ET 0,63)

SOUS-ÉCHELLES

Perte de contrôle — 2,29 / 5

Crainte des conséquences comportementales et sociales de l'anxiété : perdre le contrôle, agir de manière ridicule, devenir fou, hurler, bafouiller, être paralysé par la peur.

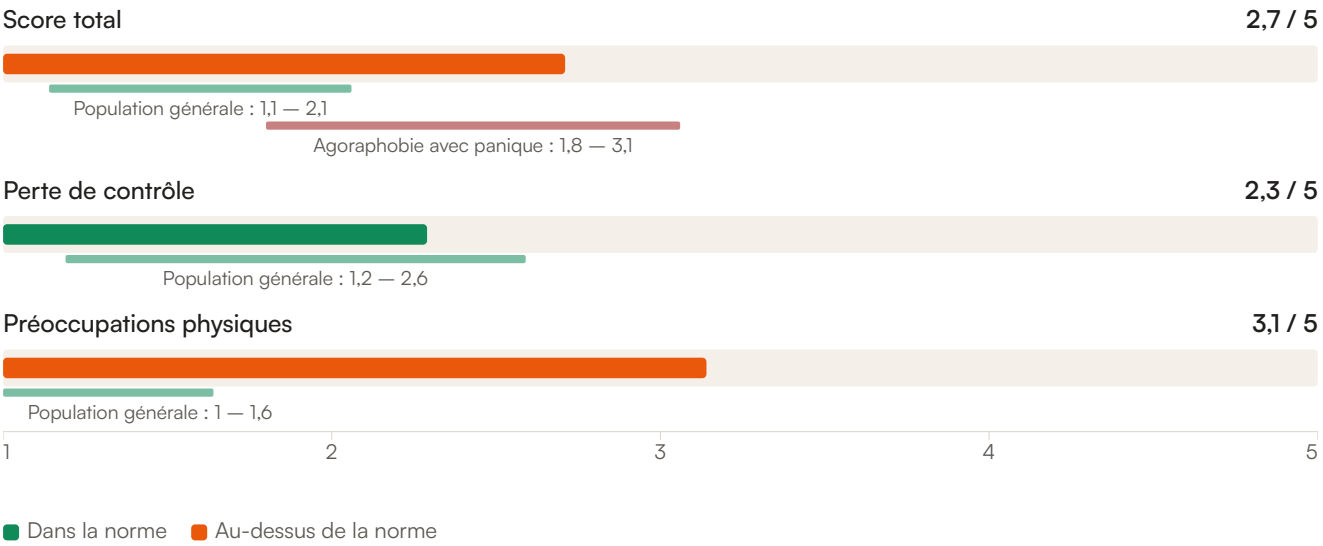
- Population générale : 1,89 (ET 0,70)

Préoccupations physiques ⚠ — 3,14 / 5

Crainte des conséquences physiques de l'anxiété : vomir, s'évanouir, faire une crise cardiaque ou une attaque cérébrale, mourir d'étouffement, devenir aveugle.

- Population générale : 1,31 (ET 0,33)

Chaque score est la moyenne de ses items, de 1 (jamais) à 5 (tout le temps). L'ACQ ne publie pas de seuil clinique : les scores se lisent par rapport aux moyennes de référence de Chambless (population générale, n = 139 ; agoraphobie avec attaques de panique, n = 253, publiée pour le score total seulement). Un ⚠ signale un score supérieur à la moyenne de la population générale + 1 écart-type.



L'ACQ ne publie aucun seuil clinique : les repères sont les moyennes de référence ± 1 écart-type (population générale, n = 139 ; agoraphobie avec attaques de panique, n = 253, pour le score total seulement). Une barre est signalée au-delà de la moyenne de la population générale + 1 écart-type.

Chaque item est coté de 1 (*jamais*) à 5 (*tout le temps*) selon la fréquence à laquelle la pensée survient lorsque la personne est anxieuse. Chaque score est la moyenne de ses items, de 1 à 5 : plus il est élevé, plus les pensées catastrophiques liées à l'anxiété sont fréquentes.

Sous-échelles (numéros d'items)

- **Perte de contrôle** : 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14
- **Préoccupations physiques** : 1, 2, 3, 4, 5, 7, 10

L'ACQ ne publie pas de seuil clinique. Les scores se lisent par rapport aux moyennes de référence de Chambless : pour le score total, 1,60 (ET 0,46) en population générale et 2,43 (ET 0,63) chez les patients présentant une agoraphobie avec attaques de panique. Un score supérieur à la moyenne de la population générale + 1 écart-type est signalé.