ACE

Questionnaire sur les expériences négatives pendant l'enfance (ACE)

Le questionnaire ACE sert à évaluer l'exposition aux événements potentiellement traumatiques vécus pendant l'enfance (abus, négligence, dysfonctionnements familiaux) et leur influence ultérieure sur la santé physique et mentale. Il permet aux psychologues de mieux comprendre l'impact de ces expériences précoces sur le bien-être du patient adulte.

Nombre de questions	10 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Adverse Childhood Experiences Questionnaire
Public cible	Adultes, adolescents
Auteurs	Robert F. Anda, Vincent J. Felitti (1998)
Catégorie	Global

Aperçu des 10 questions

Est-ce qu'un parent ou un autre adulte du ménage vous a souvent ou très souvent insulté, rabaissé, humilié, crié dessus ou a agi d'une manière qui vous a fait craindre que vous puissiez être blessé physiquement ?

Non Oui

Est-ce qu'un parent ou un autre adulte du ménage vous a souvent ou très souvent poussé, empoigné, giflé ou jeté quelque chose dessus ou bien frappé si fort que vous en aviez des marques ou des blessures ?

Non Oui

Est-ce qu'un adulte ou une personne d'au moins 5 ans votre aînée vous a touché ou caressé ou fait toucher leur corps de manière sexuelle ou tenté d'obtenir un rapport sexuel (oral, anal ou vaginal) ?

Non Oui

Avez-vous souvent ou très souvent eu l’impression que personne dans votre famille ne vous aimait ou pensait que vous étiez important ou spéciale ou que les membres de votre famille ne faisaient pas attention les uns aux autres, ne se sentaient pas proches les uns des autres, ou ne se soutenaient pas mutuellement ?

Non Oui

Avez-vous souvent ou très souvent eu l’impression que vous n’aviez pas eu assez à manger, aviez dû porter des vêtements sales, et n’aviez personne pour vous protéger ou que vos parents étaient trop ivres ou trop drogués pour prendre soin de vous ou vous emmener chez le médecin si vous en aviez besoin ?

Non Oui

Cotations & interprétations

Chaque réponse affirmative (Oui) vaut 1 point. Le score total est calculé en additionnant le nombre de réponses positives, pour un score de 0 à 10. Plus le score ACE est élevé, plus le risque de problèmes de santé mentale et physique est accru. L'interprétation doit cependant prendre en compte le contexte du patient et ne se substitue pas à une évaluation clinique approfondie.