AAI

Entretien d’attachement adulte (AAI)

L’Adult Attachment Interview (AAI) est un entretien semi-structuré utilisé pour évaluer les représentations d’attachement des adultes vis-à-vis de leurs expériences d’attachement dans l’enfance. Il s’appuie sur une série de questions portant sur les souvenirs d’enfance et sur la manière dont ces expériences influencent les relations actuelles. L’AAI requiert une passation par un intervieweur formé et une analyse qualitative et codée selon une grille standardisée. Il est principalement utilisé dans le cadre de la recherche, parfois en clinique, pour évaluer les schémas d’attachement transmis à la génération suivante.

Nombre de questions	20 questions
Durée estimée	60 minutes
Langue	Français
Nom original	Adult Attachment Interview
Public cible	Adulte
Auteurs	Mary Main, Ruth Goldwyn (1985)
Catégorie	Dépendance affective

Aperçu des 20 questions

Pourriez-vous commencer par m'aider à me faire une idée de votre situation familiale quand vous étiez petit(e), de l'endroit où vous viviez, etc. ?

Pourriez-vous me dire où vous êtes né(e), si vous avez souvent déménagé, et ce que faisait votre famille pour gagner sa vie aux différentes périodes ?

J'aimerais que vous essayiez de décrire votre relation avec vos parents quand vous étiez jeune enfant, en remontant aussi loin que vous pouvez vous en souvenir.

J'aimerais maintenant que vous choisissiez cinq adjectifs ou mots qui reflètent votre relation avec votre mère, en remontant aussi loin que possible dans votre petite enfance, mais disons qu'entre 5 et 12 ans, c'est bien.

Je sais que cela peut prendre un peu de temps, alors prenez une minute pour réfléchir... ensuite, je vous demanderai pourquoi vous les avez choisis. Je vais les noter au fur et à mesure.

J'aimerais maintenant que vous choisissiez cinq adjectifs ou mots qui reflètent votre relation avec votre père pendant l'enfance, là encore en remontant aussi loin que possible, mais disons qu'entre 5 et 12 ans, c'est bien.

Je sais que cela peut prendre un peu de temps, alors prenez à nouveau une minute pour réfléchir... ensuite, je vous demanderai pourquoi vous les avez choisis. Je vais les noter au fur et à mesure.

Pourriez-vous me dire de quel parent vous vous sentiez le plus proche, et pourquoi ?

Pourquoi n'y a-t-il pas ce sentiment avec l'autre parent ?

Cotations & interprétations

L'AAI utilise une méthode de codage spécifique, opérée par des experts formés, où les réponses narratives du participant sont retranscrites puis cotées selon des dimensions telles que la cohérence, la concrétisation et la capacité à élaborer sur l'attachement. Les profils obtenus classent l'attachement en catégories principales : sécurisé/autonome, détaché, préoccupé/ambivalent, non résolu/désorganisé. L'entretien n'est pas auto-coté mais nécessite une analyse approfondie selon le système Main & Goldwyn.