A-PGDs

Échelle du trouble du deuil prolongé (A-PGDs)

L'A-PGDs est un questionnaire d'auto-évaluation du trouble de deuil prolongé conçu pour le repérage clinique et la recherche chez les personnes endeuillées. Il explore les réactions de séparation, la détresse émotionnelle associée, le retentissement fonctionnel, le caractère inhabituellement intense de la réaction de deuil et sa durée. L'outil a été développé pour opérationnaliser les critères du trouble de deuil prolongé selon la CIM-11 et le DSM-5-TR au sein d'une même mesure. Il est particulièrement utile pour le dépistage structuré d'un deuil compliqué, l'orientation vers une évaluation clinique approfondie et le suivi symptomatique dans le temps.

Nombre de questions	20 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Aarhus PGD scale
Public cible	Adulte endeuillé
Auteurs	Maja O'Connor, Maria Louison Vang, Mark Shevlin, Ask Elklit, Katrine B. Komischke-Konnerup, Marie Lundorff, Richard Bryant (2023)

Aperçu des 20 questions

Pensez au prénom de la personne perdue à la place des espaces vides (_____) et répondez en lien avec votre perte.

Au cours du mois écoulé, avez-vous éprouvé un manque intense de _____ ?

Pas du tout | Un peu | Dans une certaine mesure | Beaucoup | Extrêmement

Pensez au prénom de la personne perdue à la place des espaces vides (_____) et répondez en lien avec votre perte.

Au cours du mois écoulé, vous êtes-vous retrouvé(e) préoccupé(e) par des pensées concernant _____, même lorsque vous ne vouliez pas y penser ?

Pas du tout | Un peu | Dans une certaine mesure | Beaucoup | Extrêmement

Pensez au prénom de la personne perdue à la place des espaces vides (_____) et répondez en lien avec votre perte.

Avez-vous ressenti de la tristesse ou du chagrin au cours du mois écoulé ?

Pas du tout | Un peu | Dans une certaine mesure | Beaucoup | Extrêmement

Pensez au prénom de la personne perdue à la place des espaces vides (_____) et répondez en lien avec votre perte.

Vous êtes-vous senti(e) coupable au cours du mois écoulé ?

Pas du tout | Un peu | Dans une certaine mesure | Beaucoup | Extrêmement

Pensez au prénom de la personne perdue à la place des espaces vides (_____) et répondez en lien avec votre perte.

Vous êtes-vous senti(e) en colère au cours du mois écoulé ?

Pas du tout | Un peu | Dans une certaine mesure | Beaucoup | Extrêmement

Cotations & interprétations

Les items 1 à 16 sont cotés sur une échelle de 1 à 5, de pas du tout à extrêmement. L'item 17 est coté de 1 à 5 puis complété par des réponses oui ou non sur la fréquence quasi quotidienne et les domaines de retentissement. Les items 18 à 20 sont cotés oui ou non. Dans la clé initiale, un symptôme est considéré présent à partir d'un score de 4, puis l'interprétation vérifie la présence d'au moins un symptôme central, le nombre requis de symptômes associés, l'altération fonctionnelle, le dépassement des normes socioculturelles et la durée depuis la perte selon la CIM-11 ou le DSM-5-TR. Une méthode de dépistage plus récente en deux étapes retient d'abord au moins un symptôme central coté 3 ou plus, puis un score total d'au moins 27 sur les symptômes associés CIM-11 ou 29 sur les symptômes associés DSM-5-TR. Le résultat indique un risque ou un cas probable et doit être confirmé cliniquement.