A-DES

Échelle d'expériences dissociatives pour adolescents (A-DES)

L'A-DES est un outil d'auto-évaluation conçu pour détecter et quantifier les expériences dissociatives chez les adolescents. Il permet d'identifier à la fois la fréquence et la nature des symptômes dissociatifs, ce qui peut être utile dans le cadre du dépistage initial lors d'une évaluation psychologique ou du suivi clinique. Sa version adaptée pour adolescents tient compte des particularités développementales de cette population.

Nombre de questions	30 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Adolescent Dissociative Experiences Scale
Public cible	Adolescents
Auteurs	Elizabeth R. Carlson, Frank W. Putnam (1997)
Catégorie	Troubles dissociatifs

Aperçu des 30 questions

Je suis tellement absorbé(e) quand je regarde la télé, que je lis ou que je joue à un jeu vidéo que je n'ai plus aucune idée de ce qui se passe autour de moi.

0 (Jamais) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Toujours)

On me rend des contrôles ou des devoirs que je ne me souviens pas avoir faits.

0 (Jamais) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Toujours)

J'ai des émotions fortes qui ne semblent pas être les miennes.

0 (Jamais) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Toujours)

Je peux faire quelque chose très bien une fois, puis ne plus du tout y arriver une autre fois.

0 (Jamais) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Toujours)

Les gens me disent que je fais ou dis des choses dont je ne me souviens pas.

0 (Jamais) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 (Toujours)

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Les participants indiquent sur une échelle de 0 à 10 la fréquence à laquelle ils ont vécu chaque expérience décrite. Les scores de chaque item sont additionnés, puis divisés par le nombre total d'items pour obtenir un score moyen. Un score élevé suggère une symptomatologie dissociative importante et la nécessité d'une évaluation clinique approfondie.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l'envoi fluide des questionnaires."

Basile R. - Psychologue clinicien