

Cuestionario de Esquemas de Young (Versión Larga) (YSQ-L3)

El Cuestionario de Esquemas de Young se utiliza para identificar los esquemas cognitivos disfuncionales en adultos. Forma parte integral de la terapia de esquemas, cuyo objetivo es modificar los patrones de pensamiento profundos que influyen en los comportamientos y las emociones.

Número de preguntas	232 preguntas
Duración estimada	27 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Young Schema Questionnaire (Long Version)
Población destinataria	Adultos
Autores	Jeffrey E. Young (2005)
Categoría	General

Vista previa de las 232 preguntas

Los demás no han satisfecho mis necesidades emocionales.

Completamente falso para mí | Falso en su mayor parte para mí | Más verdadero que falso para mí | Bastante verdadero para mí | Verdadero en su mayor parte para mí | Me describe perfectamente

No he recibido suficiente amor y atención.

Completamente falso para mí | Falso en su mayor parte para mí | Más verdadero que falso para mí | Bastante verdadero para mí | Verdadero en su mayor parte para mí | Me describe perfectamente

En general, no he tenido a nadie con quien contar para recibir consejo o apoyo emocional.

Completamente falso para mí | Falso en su mayor parte para mí | Más verdadero que falso para mí | Bastante verdadero para mí | Verdadero en su mayor parte para mí | Me describe perfectamente

La mayor parte del tiempo no he tenido a nadie que me ayudara a crecer, que compartiera conmigo su mundo interior o que se preocupara profundamente por todo lo que me ocurre.

Completamente falso para mí | Falso en su mayor parte para mí | Más verdadero que falso para mí | Bastante verdadero para mí | Verdadero en su mayor parte para mí | Me describe perfectamente

Durante gran parte de mi vida no he tenido a nadie que quisiera estar cerca de mí y pasar mucho tiempo conmigo.

Completamente falso para mí | Falso en su mayor parte para mí | Más verdadero que falso para mí | Bastante verdadero para mí | Verdadero en su mayor parte para mí | Me describe perfectamente

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada pregunta se valora en una escala de 1 a 6 según el grado de acuerdo de quien responde con la afirmación. Las puntuaciones más altas indican una mayor identificación con el esquema en cuestión. Los resultados ayudan a definir los esquemas que trabajar en terapia.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online