

Cuestionario de Esquemas de Young (YSQ-S3)

Este cuestionario tiene como objetivo identificar los esquemas cognitivos que dan lugar a comportamientos y actitudes problemáticos. Estos esquemas pueden generar dificultades en las relaciones, en el trabajo y en la gestión de las emociones.

Número de preguntas	90 preguntas
Duración estimada	16 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Young Schema Questionnaire
Autores	Jeffrey Young
Categoría	General

Vista previa de las 90 preguntas

No he tenido a nadie que me ayudara a crecer, que compartiera conmigo su mundo interior o que se preocupara de verdad por todo lo que me pasa.

Completamente falso | Falso en su mayor parte | Ligeramente más verdadero que falso | Moderadamente verdadero | Verdadero en su mayor parte | Me describe perfectamente

Me siento aferrado/a a las personas a las que estoy muy unido/a porque tengo miedo de que me abandonen.

Completamente falso | Falso en su mayor parte | Ligeramente más verdadero que falso | Moderadamente verdadero | Verdadero en su mayor parte | Me describe perfectamente

Presiento que la gente se aprovechará de mí.

Completamente falso | Falso en su mayor parte | Ligeramente más verdadero que falso | Moderadamente verdadero | Verdadero en su mayor parte | Me describe perfectamente

No encajo.

Completamente falso | Falso en su mayor parte | Ligeramente más verdadero que falso | Moderadamente verdadero | Verdadero en su mayor parte | Me describe perfectamente

Ningún hombre o mujer que yo desee podría quererme después de ver mis defectos.

Completamente falso | Falso en su mayor parte | Ligeramente más verdadero que falso | Moderadamente verdadero | Verdadero en su mayor parte | Me describe perfectamente

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Uso Mentaal desde hace 2 meses y esta herramienta ha revolucionado mi forma de ver la terapia, ¡y mi agenda!”

Romane L. - Psicóloga cognitivo-conductual online