YMRS

Escala de Young para la Evaluación de la Manía (YMRS)

La YMRS es una escala de observación clínica que se utiliza para evaluar la gravedad de los síntomas maníacos en personas con trastorno bipolar. La cumplimenta quien realiza la evaluación a partir de una entrevista semiestructurada y abarca dimensiones como el estado de ánimo, la actividad motora, el lenguaje y el pensamiento.

Número de preguntas	11 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Young Mania Rating Scale
Población destinataria	Adultos con sospecha de manía
Autores	Vincent E. Young, Robert M. Biggs, Daniel M. Ziegler, Florence Lewis (1978)

Vista previa de las 11 preguntas

Estado de ánimo elevado

0 - Ausente
1 - Ligera o posiblemente aumentado al preguntar
2 - Elevación subjetiva clara; optimista, seguro/a de sí; alegre; adecuado al contenido
3 - Elevado; inadecuado al contenido; jocoso
4 - Eufórico; risas inapropiadas; canta

Aumento de la actividad motora y de la energía

0 - Ausente
1 - Aumento subjetivo
2 - Animado/a; aumento de los gestos
3 - Energía excesiva; hiperactivo/a a ratos; inquieto/a (se le puede calmar)
4 - Excitación motora; hiperactividad continua (no se le puede calmar)

Interés sexual

0 - Normal; no aumentado
1 - Ligera o posiblemente aumentado
2 - Claro aumento subjetivo al preguntar
3 - Contenido sexual espontáneo; se extiende en temas sexuales; se describe como hipersexual
4 - Actos sexuales manifiestos (hacia pacientes, personal o entrevistador)

Sueño

0 - No refiere disminución del sueño

1 - Duerme hasta una hora menos de lo habitual

2 - Duerme más de una hora menos de lo habitual

3 - Refiere menor necesidad de dormir

4 - Niega necesitar dormir

Irritabilidad

0 - Ausente

2 - Aumento subjetivo

4 - Irritable a ratos durante la entrevista; episodios recientes de ira o enfado en la planta

6 - Irritable con frecuencia durante la entrevista; respuestas breves y cortantes durante toda ella

8 - Hostil, no colabora; entrevista imposible

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala de 5 o 9 puntos, y algunos ítems están ponderados. La puntuación total es la suma de todos los ítems (máximo 60). Cuanto más alta es la puntuación, mayor es la gravedad del estado maníaco.