


# Escala de Obsesiones y Compulsiones de Yale-Brown (Y-BOCS)

Este instrumento se utiliza para evaluar la gravedad de los síntomas obsesivos y compulsivos en pacientes con trastorno obsesivo-compulsivo (TOC). Desarrollada por investigadores de la Universidad de Yale, esta escala es reconocida por su fiabilidad y su validez para el diagnóstico del TOC y el seguimiento de su evolución.

| | |
|---|---|
| Número de preguntas | 10 preguntas |
| Duración estimada | 2 minutos |
| Idioma | Español |
| Nombre original | Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale |
| Población destinataria | Adultos con TOC |
| Autores | Wayne K. Goodman, Lawrence H. Price, Steven A. Rasmussen, Cheryl E. Mazure (1989) |
| Categoría | TOC |

## Vista previa de las 10 preguntas

Tiempo ocupado por los pensamientos obsesivos

**¿Qué parte de su tiempo ocupan sus pensamientos obsesivos?**

- Nada
- Menos de 1 hora al día (ocasional)
- De 1 a 3 horas al día (frecuente)
- De 3 a 8 horas al día (muy frecuente)
- Más de 8 horas al día (casi constante)

Interferencia causada por los pensamientos obsesivos

**¿En qué medida interfieren sus pensamientos obsesivos con su trabajo, sus estudios u otras actividades importantes de su vida? ¿Hay cosas que no hace a causa de sus obsesiones?**

- Ninguna interferencia
- Interfieren un poco en mis actividades sociales o de otro tipo, pero no me impiden funcionar con normalidad
- Interfieren claramente en mis actividades sociales o laborales, pero sigo arreglándomelas
- Interfieren considerablemente en mi vida social o en mi trabajo
- Me impiden funcionar

Malestar causado por los pensamientos obsesivos

¿Le molestan sus pensamientos obsesivos?

- En absoluto
- Un poco
- A un nivel tolerable
- Mucho
- Me siento casi constantemente en un estado de malestar incapacitante

Resistencia a las obsesiones

¿Qué esfuerzos hace para resistirse a sus pensamientos obsesivos? ¿Intenta ignorarlos o apartarlos de su mente?

- Siempre intento resistirme a ellos
- Intento resistirme a ellos la mayor parte del tiempo
- Hago algún esfuerzo por resistirme a ellos
- Cedo a todas mis obsesiones sin intentar dominarlas, aunque con cierta reticencia
- Cedo completa y voluntariamente a todas mis obsesiones

Grado de control sobre los pensamientos obsesivos

¿Qué poder tiene sobre sus pensamientos obsesivos? ¿Hasta qué punto consigue frenar sus obsesiones o desviar su atención de ellas? ¿Puede apartarlas de su mente?

- Las controlo por completo
- Por lo general puedo frenarlas o desviarlas con esfuerzo y concentración
- A veces puedo frenarlas o desviarlas
- Rara vez consigo frenarlas o apartarlas de mi mente, y solo con dificultad
- No tengo ningún poder sobre mis obsesiones: rara vez consigo desviar mi atención, ni siquiera un momento

## Corrección e interpretación

Cada pregunta se puntúa de 0 a 4, lo que representa una gravedad creciente de los síntomas, para una puntuación total de 0 a 40. Las puntuaciones se calculan por separado para las obsesiones y las compulsiones, con un máximo de 20 en cada parte.

## Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.