

¿Por Qué Preocuparse? II (WW-II)

El cuestionario ¿Por Qué Preocuparse? II evalúa las creencias positivas sobre la preocupación identificando las funciones que las personas pueden atribuirle (resolución de problemas, motivación, prevención, etc.). Te permite comprender mejor cómo perciben y justifican tus pacientes sus preocupaciones. Este instrumento facilita así la exploración clínica y la adaptación de las estrategias terapéuticas dirigidas a la ansiedad y la rumiación.

Número de preguntas	25 preguntas
Duración estimada	6 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Why Worry?
Población destinataria	Adultos
Autores	Gosselin, P., Ladouceur, R., Langlois, F., Freeston, M. H., Dugas, M. J., y Bertrand, J. (2003)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 25 preguntas

¿Hasta qué punto le parece cierta esta afirmación?

Si no me preocupara, sería descuidado/a e irresponsable.

Nada cierto | Un poco cierto | Bastante cierto | Muy cierto | Totalmente cierto

¿Hasta qué punto le parece cierta esta afirmación?

Si me preocupo, me alteraré menos cuando ocurra algo inesperado.

Nada cierto | Un poco cierto | Bastante cierto | Muy cierto | Totalmente cierto

¿Hasta qué punto le parece cierta esta afirmación?

Me preocupo para saber qué hacer.

Nada cierto | Un poco cierto | Bastante cierto | Muy cierto | Totalmente cierto

¿Hasta qué punto le parece cierta esta afirmación?

Si me preocupo de antemano, me decepcionaré menos si ocurre algo grave.

Nada cierto | Un poco cierto | Bastante cierto | Muy cierto | Totalmente cierto

¿Hasta qué punto le parece cierta esta afirmación?

Preocuparme me ayuda a planificar lo que debo hacer para resolver un problema.

Nada cierto | Un poco cierto | Bastante cierto | Muy cierto | Totalmente cierto

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

La corrección del cuestionario ¿Por Qué Preocuparse? II se basa en una escala de respuesta que va de 1 (nada cierto) a 5 (totalmente cierto). Las puntuaciones de las subescalas se calculan sumando las respuestas a los ítems correspondientes a cada una de las cinco dimensiones (por ejemplo, la resolución de problemas incluye los ítems 3, 5, 9, 14 y 21). Así obtienes cinco puntuaciones diferenciadas que reflejan las creencias positivas sobre la preocupación, lo que permite identificar las funciones que el paciente le atribuye en mayor medida. La interpretación se basa después en la comparación de estas puntuaciones para identificar los mecanismos cognitivos predominantes.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online