

Cuestionario Abreviado de Calidad de Vida de la OMS (WHOQOL-BREF)

El WHOQOL-BREF es una versión abreviada del cuestionario WHOQOL-100 desarrollado por la Organización Mundial de la Salud. Evalúa la calidad de vida percibida en cuatro dominios principales: físico, psicológico, relaciones sociales y entorno. Adecuado para uso clínico y en investigación, ofrece una visión completa del bienestar subjetivo y de la satisfacción vital de los pacientes.

Número de preguntas	26 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	WHOQOL-BREF
Población destinataria	Adultos
Autores	Organización Mundial de la Salud (1996)
Categoría	General

Vista previa de las 26 preguntas

Piense en su vida durante las dos últimas semanas.

¿Cómo calificaría su calidad de vida?

Muy mala | Mala | Ni mala ni buena | Buena | Muy buena

Piense en su vida durante las dos últimas semanas.

¿Cuán satisfecho/a está con su salud?

Muy insatisfecho/a | Insatisfecho/a | Ni satisfecho/a ni insatisfecho/a | Satisfecho/a | Muy satisfecho/a

Durante las dos últimas semanas:

¿Hasta qué punto piensa que el dolor físico le impide hacer lo que necesita?

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho | Extremadamente

Durante las dos últimas semanas:

¿Cuánto necesita algún tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho | Extremadamente

Durante las dos últimas semanas:

¿Cuánto disfruta de la vida?

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho | Extremadamente

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala tipo Likert de 5 puntos. Las puntuaciones de cada dominio se calculan promediando sus ítems y después se transforman a una escala de 0 a 100. Cuanto más altas son las puntuaciones, mejor es la calidad de vida percibida.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Natalia A. - Psicóloga online