

Cuestionario de Preocupación y Ansiedad (WAQ)

Este cuestionario autoaplicado está diseñado para identificar la presencia de síntomas del trastorno de ansiedad generalizada. Abarca dimensiones esenciales del TAG, como la preocupación excesiva, su frecuencia, la dificultad para controlarla y las manifestaciones somáticas. Este cuestionario breve permite un cribado fiable de las tendencias ansiosas y te ofrece una base para profundizar en la evaluación u orientar el tratamiento.

Número de preguntas	11 preguntas
Duración estimada	2 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Worry and Anxiety Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Dugas, M.J., Francis, K (2000)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 11 preguntas

¿Cuáles son los temas que le preocupan con más frecuencia?

¿Le parecen excesivas o exageradas sus preocupaciones?

Puntúe su respuesta en una escala de 0 a 8.

0 - Nada excesivas | 1 | 2 | 3 | 4 - Moderadamente excesivas | 5 | 6 | 7 | 8 - Totalmente excesivas

Durante los últimos 6 meses, ¿cuántos días se ha sentido molesto/a por preocupaciones excesivas?

Puntúe su respuesta en una escala de 0 a 8.

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 - 1 de cada 2 días | 5 | 6 | 7 | 8 - Todos los días

¿Tiene dificultades para controlar sus preocupaciones?

Por ejemplo, cuando empieza a preocuparse por algo, ¿le cuesta parar?

0 - Ninguna dificultad | 1 | 2 | 3 | 4 - Dificultad moderada | 5 | 6 | 7 | 8 - Dificultad extrema

Durante los últimos 6 meses, cuando estaba preocupado/a o ansioso/a, ¿le ha molestado a menudo la siguiente sensación?

Sentirse inquieto/a, sobreexcitado/a o con los nervios de punta

Puntúe su respuesta en una escala de 0 a 8.

0 - En absoluto | 1 | 2 | 3 | 4 - Moderadamente | 5 | 6 | 7 | 8 - Muy gravemente

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Para calcular la puntuación total del WAQ, suma las respuestas dadas a todos los ítems excepto el ítem 1, que no se incluye en el cálculo. Esta puntuación ofrece una estimación global de la intensidad de la preocupación y de las manifestaciones de ansiedad.

Para determinar si la persona cumple los criterios del TAG según el WAQ, deben darse dos condiciones. En primer lugar, debe referir al menos un tema de preocupación y obtener una puntuación de 4 o más en los ítems 2, 3, 4 y 11. En segundo lugar, también debe obtener una puntuación de 4 o más en al menos tres de los seis síntomas somáticos evaluados en los ítems 5 a 10.

Si estos criterios no se cumplen por completo, pueden identificarse otras tres categorías. El criterio cognitivo se cumple si la persona obtiene una puntuación de 4 o más en los ítems 2, 3 y 4. El criterio somático se cumple si la persona obtiene una puntuación de 4 o más en al menos tres síntomas somáticos (ítems 5 a 10), sin cumplir todos los criterios cognitivos. Por último, si no se da ninguna de estas condiciones, no se cumple ningún criterio.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Samia T. - Psicóloga online