WAMI

# Inventario de Trabajo y Sentido (WAMI)

El WAMI es un cuestionario autoaplicado diseñado para medir la percepción subjetiva del sentido y de la importancia que las personas atribuyen a su trabajo. Evalúa varias dimensiones, como el sentido positivo en el trabajo, la contribución a un bien mayor y la significación personal. Se utiliza en particular en la investigación en psicología del trabajo y en la orientación individual sobre la cuestión del sentido en el trabajo.

| | |
|---|---|
| Número de preguntas | 10 preguntas |
| Duración estimada | 5 minutos |
| Idioma | Español |
| Nombre original | Work and Meaning Inventory |
| Población destinataria | Adultos en activo |
| Autores | Michael F. Steger, Bryan J. Dik, Ryan D. Duffy (2012) |
| Categoría | Burnout, Malestar laboral |

## Vista previa de las 10 preguntas

He encontrado una carrera profesional llena de sentido.

1 - Totalmente falso | 2 | 3 | 4 | 5 - Totalmente cierto

Considero que mi trabajo contribuye a mi crecimiento personal.

1 - Totalmente falso | 2 | 3 | 4 | 5 - Totalmente cierto

Mi trabajo realmente no produce ningún cambio en el mundo.

1 - Totalmente falso | 2 | 3 | 4 | 5 - Totalmente cierto

Entiendo cómo mi trabajo contribuye al sentido de mi vida.

1 - Totalmente falso | 2 | 3 | 4 | 5 - Totalmente cierto

Tengo una buena idea de lo que hace que mi trabajo tenga sentido.

| 1 - Totalmente falso | 2 | 3 | 4 | 5 - Totalmente cierto |
|---|---|---|---|---|

## Corrección e interpretación

Cada ítem se responde en una escala tipo Likert de 5 puntos que va de «absolutamente falso» a «absolutamente cierto». Las puntuaciones totales se calculan sumando o promediando las respuestas. Una puntuación más alta refleja un mayor sentido del trabajo. Algunas versiones distinguen tres subdimensiones.