

Cuestionario de Viveza de la Imagen Visual (VVIQ)

El VVIQ es un cuestionario autoaplicado sobre la viveza de la imaginería mental visual. Estima la capacidad de una persona para formar imágenes internas nítidas, detalladas y próximas a la percepción real cuando evoca diversas escenas familiares. El instrumento se utiliza en psicología cognitiva, neuropsicología e investigación sobre la imaginería mental, en particular para explorar las diferencias individuales que van desde una imaginería muy pobre hasta una muy vívida. En la práctica clínica, puede completar la exploración del funcionamiento representacional, las estrategias de memoria, el uso de la imaginería en psicoterapia y las quejas relacionadas con la ausencia o el exceso de visualización mental. Su principal ventaja es que proporciona una medida subjetiva sencilla, rápida y fácil de aplicar.

Número de preguntas	16 preguntas
Duración estimada	7 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Vividness of Visual Imagery Questionnaire
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	David F. Marks (1973)
Categoría	General

Vista previa de las 16 preguntas

Piense en algún familiar o amigo a quien vea con frecuencia y considere la imagen que se forma en su mente.

El contorno exacto de la cara, la cabeza, los hombros y el cuerpo.

Perfectamente clara y tan viva como la visión normal | Clara y bastante viva | Moderadamente clara y viva | Vaga y borrosa | Ninguna imagen (solo «sabe» que está pensando en el objeto)

Piense en algún familiar o amigo a quien vea con frecuencia y considere la imagen que se forma en su mente.

Las posturas características de la cabeza, las actitudes del cuerpo, etc.

Perfectamente clara y tan viva como la visión normal | Clara y bastante viva | Moderadamente clara y viva | Vaga y borrosa | Ninguna imagen (solo «sabe» que está pensando en el objeto)

Piense en algún familiar o amigo a quien vea con frecuencia y considere la imagen que se forma en su mente.

El porte preciso, la longitud del paso, etc., al caminar.

Perfectamente clara y tan viva como la visión normal | Clara y bastante viva | Moderadamente clara y viva | Vaga y borrosa | Ninguna imagen (solo «sabe» que está pensando en el objeto)

Piense en algún familiar o amigo a quien vea con frecuencia y considere la imagen que se forma en su mente.

Los diferentes colores de alguna prenda de ropa que suela llevar.

Perfectamente clara y tan viva como la visión normal | Clara y bastante viva | Moderadamente clara y viva | Vaga y borrosa | Ninguna imagen (solo «sabe» que está pensando en el objeto)

Visualice un amanecer. Considere con atención la imagen que se forma en su mente.

El sol se eleva sobre el horizonte en un cielo brumoso.

Perfectamente clara y tan viva como la visión normal | Clara y bastante viva | Moderadamente clara y viva | Vaga y borrosa | Ninguna imagen (solo «sabe» que está pensando en el objeto)

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala de 5 puntos según la nitidez de la imagen mental formada. En la versión original, 1 corresponde a una imagen perfectamente nítida y 5 a la ausencia total de imagen, con el mero conocimiento del objeto en el que se piensa. Los 16 ítems suelen puntuarse una primera vez con los ojos abiertos y una segunda vez con los ojos cerrados. Las puntuaciones pueden sumarse por condición o para el conjunto de la aplicación. Con la corrección original, una puntuación total más baja indica una imaginería visual más vívida. Algunas adaptaciones invierten la escala, por lo que debe comprobarse la dirección de las puntuaciones antes de interpretarlas. La interpretación se basa principalmente en la comparación relativa entre personas, entre condiciones o a lo largo del tiempo, más que en puntos de corte diagnósticos universales.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

"Ahora utilizo la plataforma a diario, de lo completa, fiable y fácil de usar que resulta."

 Julie V. - Psicóloga online