Inventario de Fortalezas del Carácter (Valores en Acción) (VIA-IS)

VIA-IS

El VIA-IS es un cuestionario autoaplicado de psicología positiva diseñado para establecer el perfil de las 24 fortalezas del carácter agrupadas en 6 virtudes. Ayuda a identificar los recursos personales más destacados de una persona adulta, a estructurar un trabajo clínico apoyado en sus fortalezas y a orientar enfoques de psicoeducación, orientación, coaching o prevención. El instrumento resulta especialmente útil para explorar las fortalezas distintivas, apoyar la alianza terapéutica, enriquecer la formulación del caso y favorecer intervenciones orientadas al sentido, la implicación, la adaptación y el bienestar. No es una prueba diagnóstica, sino un inventario del funcionamiento positivo, que debe interpretarse junto con la entrevista clínica y otros datos de la evaluación.

Número de preguntas	240 preguntas
Duración estimada	30 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Values in Action Inventory of Strengths
Población destinataria	Adultos
Autores	Christopher Peterson, Martin E. P. Seligman (2004)
Categoría	General

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala de 1 a 5, desde «no se parece nada a mí» hasta «se parece mucho a mí». Los 10 ítems de cada fortaleza se suman o se promedian para obtener 24 puntuaciones distintas y, después, las fortalezas se ordenan de la más alta a la más baja. La interpretación se basa principalmente en el perfil intraindividual, en particular en las fortalezas más altas, intermedias y más bajas. Las puntuaciones altas indican una mayor identificación con la fortaleza

correspondiente. No existe un punto de corte clínico diagnóstico, y los resultados deben contextualizarse con la edad, la trayectoria, los valores y la situación actual del paciente.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Al principio era escéptica, pero ahora ya no puedo prescindir de esta herramienta en mi práctica.”

Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual