UPPS

Escala de Comportamiento Impulsivo (UPPS)

La Escala de Comportamiento Impulsivo UPPS está diseñada para evaluar distintos aspectos del comportamiento impulsivo. Se basa en un modelo multifactorial de la impulsividad que identifica cuatro dimensiones principales: urgencia, falta de perseverancia, falta de premeditación y búsqueda de sensaciones. Te ayuda a comprender mejor cómo se manifiestan estos distintos factores de impulsividad en una persona.

Número de preguntas	45 preguntas
Duración estimada	20 minutos
Idioma	Español
Nombre original	UPPS Impulsive Behavior Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Matthew S. Whiteside, Lynam, Miller, Reynolds (2001)
Categoría	Trastornos del estado de ánimo

Vista previa de las 45 preguntas

Tengo una actitud reservada y prudente ante la vida.

Totalmente de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Tengo dificultades para controlar mis impulsos.

Totalmente de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Suelo buscar experiencias y sensaciones nuevas.

Totalmente de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Por lo general, me gusta llevar las cosas hasta el final.

Totalmente de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Cuando estoy muy contento/a, no puedo evitar hacer cosas que a veces tienen consecuencias negativas.

Totalmente de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert. Las puntuaciones de cada una de las cuatro dimensiones se calculan a partir de las respuestas a los ítems correspondientes. Las puntuaciones altas en una dimensión indican una impulsividad más marcada en ese ámbito concreto.