

Índice de Reacción al TEPT de la UCLA para el DSM-5 (UCLA PTSD)

El Índice de Reacción al TEPT de la UCLA para el DSM-5 es un cuestionario autoaplicado para identificar y evaluar la gravedad de los síntomas de estrés postraumático en la infancia y la adolescencia tras una o varias experiencias traumáticas. Se basa explícitamente en los criterios del DSM-5 para el trastorno de estrés postraumático y proporciona una estimación cuantitativa de la sintomatología, lo que lo convierte en un instrumento adecuado tanto para el cribado como para el seguimiento en la práctica clínica y en investigación.

Número de preguntas	31 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	UCLA PTSD Reaction Index for DSM-5
Población destinataria	Infancia, adolescencia
Autores	Robert S. Pynoos, Alan M. Steinberg, John C. Layne, Dean G. Kilpatrick, Edward P. Cowan (2013)
Categoría	Adolescencia, TEPT, Infancia

Vista previa de las 31 preguntas

Piensa en lo malo que te pasó y que más te molesta ahora. En el último mes:

Intento no pensar en lo que pasó ni tener sentimientos sobre ello.

Ítem 13

Nunca | Pocas veces | Algunas veces | Muchas veces | Casi siempre

Piensa en lo malo que te pasó y que más te molesta ahora. En el último mes:

Me siento solo/a incluso cuando estoy con otras personas.

Ítem 17

Nunca | Pocas veces | Algunas veces | Muchas veces | Casi siempre

Piensa en lo malo que te pasó y que más te molesta ahora. En el último mes:

Me vienen a la cabeza pensamientos, imágenes o sonidos angustiosos de lo que pasó cuando no quiero.

Ítem 18

Nunca | Pocas veces | Algunas veces | Muchas veces | Casi siempre

Piensa en lo malo que te pasó y que más te molesta ahora. En el último mes:

Me cuesta dormirme, me despierto a menudo o me cuesta volver a dormirme.

Ítem 21

Nunca | Pocas veces | Algunas veces | Muchas veces | Casi siempre

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada pregunta se valora en una escala de frecuencia que va de 0 (en ningún momento) a 4 (la mayor parte del tiempo). Las puntuaciones se suman para obtener una puntuación total que refleja la gravedad de los síntomas, con puntos de corte para el cribado del TEPT según las recomendaciones del manual. La interpretación tiene en cuenta los criterios diagnósticos del DSM-5 para identificar la probabilidad de un trastorno de estrés postraumático.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Mentaal ha simplificado de verdad mi práctica online gracias a la corrección automática y al envío ágil de los cuestionarios.”

 Basile R. - Psicólogo clínico