TSC-40

Lista de Verificación de Síntomas Traumáticos (TSC-40)

La Lista de Verificación de Síntomas Traumáticos-40 es un cuestionario autoaplicado de 40 ítems para adultos. Se utiliza para identificar la intensidad de los síntomas frecuentemente asociados a traumas vividos en la infancia o en la edad adulta. Explora seis áreas clínicas: ansiedad, depresión, disociación, índice de trauma por abuso sexual, problemas sexuales y alteraciones del sueño. Utilizada principalmente en investigación y como medida complementaria en la evaluación clínica, proporciona una puntuación total del malestar relacionado con el trauma y no constituye por sí sola un instrumento diagnóstico completo del TEPT.

Número de preguntas	40 preguntas
Duración estimada	12 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Trauma Symptom Checklist
Población destinataria	Adultos
Autores	John Briere, Marsha Runtz (1992)
Categoría	TEPT

Vista previa de las 40 preguntas

¿Con qué frecuencia ha experimentado cada una de las siguientes cosas durante el último mes?

Dolores de cabeza

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 - A menudo

¿Con qué frecuencia ha experimentado cada una de las siguientes cosas durante el último mes?

Insomnio

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 - A menudo

¿Con qué frecuencia ha experimentado cada una de las siguientes cosas durante el último mes?

Pérdida de peso (sin hacer dieta)

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 - A menudo

¿Con qué frecuencia ha experimentado cada una de las siguientes cosas durante el último mes?

Problemas de estómago

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 - A menudo

¿Con qué frecuencia ha experimentado cada una de las siguientes cosas durante el último mes?

Problemas sexuales

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 - A menudo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 3 según la frecuencia del síntoma. La puntuación total es la suma de los 40 ítems, con un rango de 0 a 120. Las subescalas se calculan sumando los siguientes ítems: disociación 7, 14, 16, 25, 31, 38; ansiedad 1, 4, 10, 16, 21, 27, 32, 34, 39; depresión 2, 3, 9, 15, 19, 20, 26, 33, 37; SATI 5, 7, 13, 21, 25, 29, 31; alteraciones del sueño 2, 8, 13, 19, 22, 28; problemas sexuales 5, 9, 11, 17, 23, 29, 35, 40. Las puntuaciones más altas indican síntomas traumáticos más marcados. La interpretación es dimensional y se centra en la puntuación total, el perfil de las subescalas y el contexto clínico, sin un punto de corte diagnóstico clínico establecido universalmente.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

"Al principio era escéptica, pero ahora ya no puedo prescindir de esta herramienta en mi práctica."

 Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual