TOSCA-3

Test de Afectos Autoconscientes (TOSCA-3)

El TOSCA-3 es un cuestionario autoaplicado que mide las reacciones emocionales autoconscientes, como la vergüenza, la culpa, el bochorno y el orgullo, ante distintas situaciones sociales imaginadas. Ayuda a explorar patrones de respuesta emocional que pueden ser pertinentes para la evaluación clínica o para la investigación sobre la personalidad, la empatía o la regulación emocional.

Número de preguntas	16 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Test of Self-Conscious Affect
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	June Price Tangney, Ronda L. Dearing, Jeff Stuewig (2000)
Categoría	General

Vista previa de las 16 preguntas

1. Queda con un amigo para comer. A las cinco de la tarde, se da cuenta de que lo ha dejado plantado.

a) Pensaría: «Soy desconsiderado/a».

1 - Nada probable | 2 | 3 | 4 | 5 - Muy probable

1. Queda con un amigo para comer. A las cinco de la tarde, se da cuenta de que lo ha dejado plantado.

b) Pensaría: «Bueno, ya lo entenderá».

1 - Nada probable | 2 | 3 | 4 | 5 - Muy probable

1. Queda con un amigo para comer. A las cinco de la tarde, se da cuenta de que lo ha dejado plantado.

c) Pensaría que debería compensárselo lo antes posible.

1 - Nada probable | 2 | 3 | 4 | 5 - Muy probable

1. Queda con un amigo para comer. A las cinco de la tarde, se da cuenta de que lo ha dejado plantado.

d) Pensaría: «Mi jefe me distrajo justo antes de comer».

1 - Nada probable | 2 | 3 | 4 | 5 - Muy probable

2. Rompe algo en el trabajo y luego lo esconde.

a) Pensaría: «Esto me está poniendo nervioso/a. Tengo que arreglarlo o conseguir que otra persona lo haga».

1 - Nada probable | 2 | 3 | 4 | 5 - Muy probable

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada escenario va seguido de varias respuestas posibles que se valoran en una escala tipo Likert. Las respuestas se puntúan y después se suman según distintas subescalas (vergüenza, culpa, orgullo, desapego, etc.). Las puntuaciones altas en una subescala indican una tendencia más marcada a experimentar esa emoción en situaciones cotidianas.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

"Mentaal se ha convertido en un aliado indispensable para estructurar mis evaluaciones y profundizar en la comprensión clínica de mis pacientes."

Nolwenn P. - Psicóloga cognitivo-conductual