TFEQ-51

Cuestionario de los Tres Factores de la Alimentación (TFEQ-51)

El TFEQ-51 es un cuestionario autoaplicado de 51 ítems diseñado para explorar tres grandes dimensiones de la conducta alimentaria: la restricción cognitiva, la desinhibición y la susceptibilidad al hambre. Se utiliza ampliamente en psicología de la alimentación, en las consultas de obesidad y en investigación para comprender mejor el control de la ingesta, los episodios de pérdida de control y la reactividad a las señales de hambre internas o externas. El instrumento ayuda a identificar de forma objetiva perfiles alimentarios útiles en la evaluación psicológica, el seguimiento terapéutico y los programas de control del peso, sin constituir por sí solo un instrumento diagnóstico de los trastornos de la conducta alimentaria.

Número de preguntas	51 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Three-Factor Eating Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Albert J. Stunkard, Samuel Messick (1985)
Categoría	Trastornos alimentarios

Vista previa de las 51 preguntas

Cuando me llega el olor de la carne en la sartén, o veo un buen filete jugoso me resulta difícil retenerme y no comérmelo, incluso habiendo terminado de comer

Verdadero Falso

Suelo comer demasiado en reuniones sociales, como fiestas y picnics

Verdadero Falso

Suelo tener tanta hambre que como más de tres veces al día

Verdadero Falso

Cuando he tomado mi cuota de calorías, entonces dejo de comer.

Verdadero Falso

Me resulta muy difícil seguir una dieta porque me muero de hambre.

Verdadero Falso

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

La corrección sigue la clave oficial del cuestionario. Las respuestas se recodifican ítem por ítem según la dirección clínica esperada y después se suman en tres puntuaciones distintas: restricción cognitiva (21 ítems), desinhibición (16 ítems) y hambre/susceptibilidad al hambre (14 ítems). Las puntuaciones más altas indican, respectivamente, un mayor control cognitivo de la ingesta, una mayor tendencia a comer en respuesta a desencadenantes emocionales o situacionales y una mayor susceptibilidad subjetiva al hambre. La interpretación se basa en el perfil dimensional, teniendo en cuenta el contexto clínico; no existe un punto de corte diagnóstico universal.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Natalia A. - Psicóloga online