TEPS

Escala de Experiencia Temporal del Placer (TEPS)

La TEPS es un cuestionario autoaplicado breve que mide la capacidad habitual de experimentar placer en dos dimensiones complementarias: el placer anticipatorio, ligado a la expectativa de una experiencia agradable, y el placer consumatorio, ligado al placer sentido durante la propia experiencia. Resulta especialmente útil para evaluar la anhedonia y afinar la comprensión del funcionamiento hedónico en la depresión, los trastornos psicóticos y otros cuadros clínicos que implican una disminución de la motivación, una pérdida de interés o una reducción del placer. Su estructura sencilla permite un uso clínico, psicométrico y de seguimiento, junto con la entrevista y otras escalas de síntomas.

Número de preguntas	18 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Temporal Experience of Pleasure Scale
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	David E. Gard, Marja Germans Gard, Ann M. Kring, Oliver P. John (2006)
Categoría	Depresión

Vista previa de las 18 preguntas

Cuando oigo hablar de una nueva película protagonizada por mi actor favorito, estoy deseando verla.

Muy falso para mí | Bastante falso para mí | Ligeramente falso para mí | Ligeramente cierto para mí | Bastante cierto para mí | Muy cierto para mí

Disfruto respirando hondo el aire fresco cuando salgo a la calle.

Muy falso para mí | Bastante falso para mí | Ligeramente falso para mí | Ligeramente cierto para mí | Bastante cierto para mí | Muy cierto para mí

El olor a césped recién cortado me resulta agradable.

Muy falso para mí | Bastante falso para mí | Ligeramente falso para mí | Ligeramente cierto para mí | Bastante cierto para mí | Muy cierto para mí

Espero con ilusión muchas cosas de mi vida.

Muy falso para mí | Bastante falso para mí | Ligeramente falso para mí | Ligeramente cierto para mí | Bastante cierto para mí | Muy cierto para mí

Me encanta que jueguen con mi pelo.

Muy falso para mí | Bastante falso para mí | Ligeramente falso para mí | Ligeramente cierto para mí | Bastante cierto para mí | Muy cierto para mí

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 1 a 6, desde «muy falso para mí» hasta «muy cierto para mí». El ítem 7 es inverso. Tras la recodificación se calcula una puntuación total, así como dos subpuntuaciones: placer anticipatorio, con 10 ítems, y placer consumatorio, con 8 ítems. Las puntuaciones más altas reflejan una mayor capacidad de experimentar placer y, por tanto, un menor nivel de anhedonia. La interpretación se basa principalmente en el perfil de las dos dimensiones, el contexto clínico y la evolución de las puntuaciones a lo largo del tiempo, ya que no existe un punto de corte diagnóstico de referencia universal.