Inventario de Experiencias Traumáticas (TEC)

TEC

El TEC es un cuestionario autoaplicado diseñado para la identificación estructurada de las experiencias potencialmente traumáticas a lo largo de la vida, en particular los traumas interpersonales tempranos. Explora distintos tipos de exposición, como la negligencia emocional, el maltrato emocional y físico, el acoso sexual, el abuso sexual y otros acontecimientos significativos. El instrumento se utiliza principalmente en el trabajo clínico con el trauma, los trastornos disociativos y los trastornos relacionados con el estrés para documentar la historia traumática, valorar la carga traumática acumulada y orientar la entrevista clínica. No sustituye a una evaluación diagnóstica, pero ofrece una base estandarizada útil para la anamnesis y la formulación del caso.

Número de preguntas	29 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Traumatic Experiences Checklist
Población destinataria	Adultos
Autores	Ellert R. S. Nijenhuis, Onno van der Hart, Kathy Kruger (2002)
Categoría	TEPT

Corrección e interpretación

Los ítems suelen puntuarse como presencia o ausencia de acontecimientos traumáticos, con posibles precisiones sobre la etapa de la vida, la frecuencia, la duración, la relación con el agresor y la repercusión subjetiva. La interpretación se basa principalmente en el número y el tipo de experiencias referidas, su cronicidad y su carácter interpersonal. Las puntuaciones más altas indican una mayor carga traumática acumulada. No existe un punto de corte diagnóstico universal; los resultados deben integrarse con la entrevista clínica y el contexto psicopatológico.