TCS

Escala de Congruencia Transgénero (TCS)

La Escala de Congruencia Transgénero es un cuestionario autoaplicado breve diseñado para medir el sentimiento de coherencia entre la identidad de género vivida, la apariencia física y la manera en que la persona se percibe a sí misma. El instrumento explora dos dimensiones complementarias: la congruencia de la apariencia y la aceptación de la identidad de género. Se utiliza principalmente con personas trans y no binarias en la práctica clínica, en investigación y en el seguimiento psicológico, en particular para documentar la vivencia subjetiva, el bienestar corporal y la evolución del bienestar a lo largo del tiempo. La TCS no es un instrumento diagnóstico de la disforia de género, sino un indicador dimensional útil para comprender el ajuste identitario y el sentimiento de congruencia a lo largo de la vida.

Número de preguntas	12 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Transgender Congruence Scale
Población destinataria	Personas adultas trans
Autores	Holly B. Kozee, Tracy L. Tylka, L. Andrew Bauerband (2012)

Vista previa de las 12 preguntas

Mi aspecto exterior representa mi identidad de género.

Totalmente en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Siento una unidad entre mi identidad de género y mi cuerpo.

Totalmente en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Mi apariencia física expresa adecuadamente mi identidad de género.

Totalmente en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | Totalmente de acuerdo

En general, me siento a gusto con cómo perciben los demás mi identidad de género cuando me miran.

Totalmente en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Mi cuerpo físico representa mi identidad de género.

Totalmente en desacuerdo | Algo en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Algo de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 1 a 5, desde totalmente en desacuerdo hasta totalmente de acuerdo. Los ítems 6, 8 y 10 son inversos. La puntuación total es la media de los 12 ítems. Pueden calcularse dos puntuaciones de subescala: congruencia de la apariencia para los ítems 1 a 9 y aceptación de la identidad de género para los ítems 10 a 12. Una puntuación media más alta indica una mayor congruencia transgénero. No existe un punto de corte diagnóstico establecido universalmente; la interpretación es dimensional y tiene en cuenta el contexto clínico y la evolución a lo largo del tiempo.