

Escala de Absorción de Tellegen (TAS)

La TAS es un cuestionario autoaplicado que mide el rasgo de absorción, es decir, la tendencia de una persona a sumergirse profundamente en sus pensamientos, su imaginación, sus percepciones sensoriales o sus experiencias estéticas. Se utiliza principalmente en psicología de la personalidad y en investigación clínica para explorar la implicación atencional intensa, la viveza imaginativa, la receptividad a las experiencias internas y algunos vínculos con la hipnotizabilidad o los estados alterados de conciencia. Esta prueba no está pensada directamente para el diagnóstico, pero puede ayudar al profesional de la psicología a comprender mejor el estilo de experiencia subjetiva del paciente y su propensión a dejarse absorber por estímulos internos o externos.

Número de preguntas	34 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Tellegen Absorption Scale
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Auke Tellegen, Gilbert Atkinson (1974)

Vista previa de las 34 preguntas

Cuando no está bajo los efectos del alcohol o de drogas:

A veces siento y vivo las cosas como cuando era niño/a.

Verdadero Falso

Cuando no está bajo los efectos del alcohol o de drogas:

Un lenguaje elocuente o poético puede emocionarme profundamente.

Verdadero Falso

Cuando no está bajo los efectos del alcohol o de drogas:

Mientras veo una película, un programa de televisión o una obra de teatro, puedo implicarme tanto que me olvido de mí mismo/a y de lo que me rodea, y vivo la historia como si fuera real.

Verdadero Falso

Cuando no está bajo los efectos del alcohol o de drogas:

Si miro fijamente una imagen y luego aparto la vista, a veces puedo «ver» la imagen, casi como si siguiera mirándola.

Verdadero Falso

Cuando no está bajo los efectos del alcohol o de drogas:

A veces siento como si mi mente pudiera abarcar el mundo entero.

Verdadero Falso

Corrección e interpretación

En la versión original, los ítems se puntúan generalmente en formato verdadero/falso según la clave de corrección de la prueba. Cada respuesta en la dirección de la absorción recibe 1 punto y después se suman los puntos para obtener una puntuación total. Una puntuación alta indica una mayor disposición a la inmersión atencional, la imaginería mental y las experiencias subjetivas intensas. La interpretación es dimensional, sin un punto de corte diagnóstico universal, y debe basarse idealmente en las normas de la versión utilizada.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.